

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**FACTORES QUE INDUCEN AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y
SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS VARONES Y MUJERES MAYORES DE
EDAD DEL DISTRITO DE VILQUECHICO - 2021**

PRESENTADO POR:

LUISA DINA PANCCA BUSTINCIO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

PUNO – PERÚ

2022

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

TESIS

**FACTORES QUE INDUCEN AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y
SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS VARONES Y MUJERES MAYORES DE
EDAD DEL DISTRITO DE VILQUECHICO - 2021**

PRESENTADO POR:

LUISA DINA PANCCA BUSTINCIO

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:

LICENCIADA EN ENFERMERÍA

APROBADA POR EL SIGUIENTE JURADO:

PRESIDENTE


: _____
M.Sc. GIOVANA FLORES ORTEGA

PRIMER MIEMBRO


: _____
Mg. NATALIA GUADALUPE SERRUTO DE SOTOMAYOR.

SEGUNDO MIEMBRO


: _____
Mg. MARITZA KARINA HERRERA PEREIRA

ASESOR DE TESIS


: _____
Dr. HEBER NEHEMIÁS CHUI BETANCUR

Área: Ciencias Médicas y de Salud

Disciplina: Abuso de sustancias.

Especialidad: Hábitos nocivos (alcoholismo).

Puno, 14 de marzo de 2022.

DEDICATORIA

Esta tesis la dedico a Dios todo poderoso, por ser mi guía celestial, también la dedico a mis padres quienes fueron mi apoyo económico y emocional cuando temía que todo se iba a trincar, a mis hermanos y hermanas quienes me inculcaron la valentía y perseverancia para seguir adelante.

LUISA.

AGRADECIMIENTOS

- Mi profundo agradecimiento a las autoridades del Centro de Salud del Distrito de Vilquechico quienes me apoyaron y dieron la posibilidad de implementar el presente estudio, dándome las facilidades en la búsqueda de información.
- También quiero agradecer a mi asesor por su aporte intelectual y a todas las personas que ayudaron con su testimonio a implementar el presente estudio.

LUISA.

ÍNDICE GENERAL

	Pág.
DEDICATORIA	1
AGRADECIMIENTOS	2
ÍNDICE GENERAL	3
ÍNDICE DE TABLAS	5
ÍNDICE DE FIGURAS	6
INDICE DE ANEXOS	7
RESUMEN	8
ABSTRACT	9
INTRODUCCIÓN	10

CAPÍTULO I**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA
INVESTIGACIÓN**

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	12
1.1.1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	14
1.2. ANTECEDENTES	15
1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONAL	15
1.2.2. ANTECEDENTES NACIONAL	17
1.2.3. ANTECEDENTES LOCAL	18
1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	19
1.3.1 OBJETIVO GENERAL	19
1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	19

CAPÍTULO II**MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN**

2.1. MARCO TEÓRICO	21
2.2. MARCO CONCEPTUAL	30
2.3. HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN	31
2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL	31
2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	31

CAPÍTULO III**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

3.1 ZONA DE ESTUDIO	32
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	33
3.2.1. POBLACIÓN	33
3.2.2. MUESTRA	33
3.3. MÉTODOS Y TÉCNICAS	36
3.4. PROCESAMIENTO DE LOS DATOS QUITAR RECOLECTADOS	37

CAPÍTULO IV**EXPOSICION Y ANALISIS DE LOS RESULTADOS**

4.1. ASPECTOS GENERALES	39
CONCLUSIONES	55
RECOMENDACIONES	57
BIBLIOGRAFÍA	58
ANEXOS	63

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 01: Intensidad de consumo de alcohol	39
Tabla 02: Consumo descontrolado de alcohol.	42
Tabla 03: Factores personales que inducen al consumo de alcohol	44
Tabla 04: Factores sentimentales que determinan el consumo de alcohol	45
Tabla 05: Factores sociales que determinan el consumo de alcohol	47
Tabla 06: Efectos en la salud mental de las personas por el consumo de alcohol	48
Tabla 07: Efectos en la salud a nivel del organismo	51

ÍNDICE DE FIGURAS

	Pág.
Figura 01: Intensidad de consumo de alcohol	65
Figura 02: Consumo descontrolado de alcohol	65
Figura 03: Factores personales que inducen al consumo de alcohol	66
Figura 04: Factores sentimentales que determinan el consumo de alcohol	66
Figura 05: Factores sociales que determinan el consumo de alcohol	67
Figura 06: Efectos en la salud mental de las personas por el consumo de alcohol	67
Figura 07: Efectos en la salud a nivel del organismo	68

INDICE DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 01: Matriz de consistencia	64
Anexo 02: Figuras de los resultados obtenidos.	65
Anexo 03: Guía para la validación del instrumento para el experto	69
Anexo 04: Matriz para medir la validez del instrumento por juicio de experto	70
Anexo 05: Cuestionario aplicado	72
Anexo 06: Formulario de consentimiento informado	76
Anexo 07: Declaración de consentimiento informado	77
Anexo 08: Solicitud dirigida al alcalde para poder implementar el informe final de tesis	78
Anexo 09: Imágenes fotográficas que evidencian el trabajo de campo	79
Anexo 10: Cuadro personas adultas mayores (pam) para la determinación de la población adulta del distrito de vilquechico	82

RESUMEN

El presente trabajo de investigación que lleva por título: “Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico - 2021”, cuyo objetivo fue determinar los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico. La metodología aplicada al estudio fue de tipo descriptivo simple con enfoque cuantitativo, bajo el método empírico apoyado bajo el criterio de la prueba piloto, la muestra de estudio estuvo conformada por 60 pobladores adultos de ambos sexos que ingieren bebidas alcohólicas, a quienes se puso bajo su consideración la resolución del cuestionario, el instrumento para la recolección de la información fue el cuestionario aplicado a los pobladores sometidos a estudio el cual consta de 36 preguntas que cubrirán las diferentes dimensiones de estudio y han sido resumidas en las diferentes tablas. Así mismo se concluye en el presente estudio que los factores que inducen al consumo de alcohol son el factor personal, el factor sentimental y el factor social, teniendo una mayor incidencia el factor personal y el factor sentimental porque se tiene al 53.3% (32 pobladores) quienes dijeron que siempre beben licor en las reuniones donde asisten, asimismo se tiene al 63.3% (38 pobladores) que beben licor por problemas con su pareja ya que existen muchas discusiones en el seno familiar, mientras que el daño en la salud mental se viene registrando en un 80% (48 pobladores) quienes manifestaron que presentan alucinaciones cuando beben licor, también tenemos al 65% (39 pobladores) quienes presentan un comportamiento agresivo durante la ingesta de licor; por otro lado el daño a nivel del organismo se viene registrando en un 70% (42 pobladores) quienes tienen problemas digestivos.

Palabras clave: Alcohol, aparato digestivo, ingesta, persona, salud mental.

ABSTRACT

The present research work entitled: "Factors that induce the consumption of alcoholic beverages and their effects on the health of men and women of legal age in the district of Vilquechico - 2021", whose objective was to determine the factors that induce the Consumption of alcoholic beverages and its effects on the health of men and women of legal age in the district of Vilquechico. The methodology applied to the study was of a simple descriptive type with a quantitative approach, under the empirical method supported by the criteria of the pilot test, the study sample consisted of 60 adult residents of both sexes who drink alcoholic beverages, who were placed under its consideration the resolution of the questionnaire, the instrument for the collection of information was the questionnaire applied to the residents under study, which consists of 36 questions that will cover the different dimensions of the study and have been summarized in the different tables. Likewise, it is concluded in the present study that the factors that induce alcohol consumption are the personal factor, the sentimental factor and the social factor, with the personal factor and the sentimental factor having a greater incidence because 53.3% (32 inhabitants) who said that they always drink liquor in the meetings where they attend, likewise there are 63.3% (38 residents) who drink liquor due to problems with their partner since there are many discussions within the family, while the damage to mental health is It has been registering 80% (48 residents) who stated that they have hallucinations when they drink liquor, we also have 65% (39 residents) who present aggressive behavior during the intake of liquor; On the other hand, the damage at the organism level has been recorded in 70% (42 inhabitants) who have digestive problems.

Keywords: Alcohol, digestive system, intake, person, mental health..

INTRODUCCIÓN

No cabe duda que la población en el Perú a ido creciendo de forma acelerada, y junto a ello se tienen a la población adulta entre varones y mujeres quienes vienen consumiendo bebidas alcohólicas de forma alarmante en el Distrito de Vilquechico en donde se ha podido observar que toman esta decisión de embriagarse por problemas de índole personal, familiares, económicos y laborales, producto de esta situación se viene produciendo muchas complicaciones en la salud de estas personas, por lo tanto la investigación que vamos a realizar nos permitira determinar cuales son los factores a nivel personal para que las personas tanto del sexo masculino asi como femenino vengam ingiriendo licor de forma frecuente; para luego determinar al mismo tiempo que tipos de enfermedades les viene causando a nivel mental.

Cabe mencionar ante esta situación, las investigaciones realizadas por el Ministerio de Salud, han apuntado a que el problema del consumo de alcohol en las personas de sexo masculino y femenino se ha llegado a incrementar de forma alarmante cuyos datos se vienen registrando en un 62% quienes vienen bebiendo alcohol de forma permanente y en grandes cantidades esta situación en especial se viene dando en el sector rural por lo tanto teniendo esta base se a observado que el 60.9% de personas que consumen alcohol son varones mientras que el 39.1% son mujeres todo ello dentro del ambito rural y urbano, en consecuencia este estudio pretende dar alternativas de solución para poder modificar conductas considerado desde el enfoque de la salud el cual motivara a mejorar en evitar las bebidas alcoholicas. (1)

La investigación se justifica porque los resultados que han sido obtenidos guardan relación con la prioridad número 16 sobre la Salud, que ha sido elaborado por el Ministerio de Salud para periodo 2015 al 2021 sobre salud mental, donde se ha

establecido las principales causas de mortalidad en las personas debido a la ingesta de alcohol, también hace referencia que a consecuencia de beber licor de forma permanente tiene serias consecuencias en la salud a nivel de los diferentes órganos del cuerpo, en consecuencia este trabajo va a permitir entregar una información relevante que permita concientizar en las personas de ambos sexos de que las bebidas alcohólicas verdaderamente causan daños severos a nuestro organismo cuando se ingiere con mucha habitualidad.

El presente trabajo de investigación titulado “Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico - 2021”, está integrado por cuatro capítulos; en el Capítulo I se desarrolla el planteamiento del problema, así como también los objetivos a lo que deseamos arribar, luego se desarrollará un análisis de los antecedentes de la presente investigación, más que todo en trabajos de nivel universitario. En el Capítulo II se pone en consideración el marco teórico y el marco conceptual con temas debidamente seleccionados e individualizados. En el Capítulo III, de la tesis se plantean los procesos metodológicos, técnicos e instrumentales para la recolección de datos y su tratamiento estadístico; y, en el Capítulo IV se exponen los resultados obtenidos en la presente investigación, en consecuencia toda la información que data en la tesis está debidamente contrastada. Por último se procede a dar las conclusiones a las cuales se arribó al culminar la presente investigación, además presentamos la bibliografía y los anexos que completan nuestro estudio.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA, ANTECEDENTES Y OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En estos tiempos el tema del alcoholismo viene conbrando mucha importancia, ya que se viene convirtiendose en un problema de salud publica que cada dia se viene ahondando, en el Peru no solo ahora se dedican libar licor con frecuencia los varones sino tambien las mujeres, el cual incluso viene seguido del consumo de drogas y sexo desmesurado trayendo muchas consecuencias para la salud en el aspecto fisico asi como también mental. (2)

En el mundo el consumo de bebidas alcoholicas se viene acrecentandose tanto en varones como en mujeres, y a consecuencia de esta situacion se estima que cerca de cuatro millones de personas mueren por la ingesta abusiva de licor, entre varones y mujeres, otro dato importante es que cerca al medio millon de mujeres adultas son maltratadas en estado de ebriedad por sus parejas o varones que no mantienen ninguna relacion con la femina, asi mismo este problema se ahonda mas porque muchas de estas damas vienen conciben embarazos no deseados y producto de esta situacion recurren a abortos con serias secuelas en la salud para ellas mismas. (3)

En nuestro país esta situación no es ajena ya que se tiene en la ciudad de Lima una mayor concentración de varones y mujeres que consumen alcohol, generando situaciones agudas en temas del maltrato hacia la mujer en estado de ebriedad, muchas veces llegando hasta victimar a la fémina, producto de esta situación se tiene también la práctica de la delincuencia en todos sus niveles el cual se lleva a cabo con la participación de los varones así como el de las mujeres. (4)

Haciendo una catarsis del contexto de la sintomatología del alcoholismo, se viene considerando que cada día más y más crece la agresividad de la mujer hacia el varón o viceversa, considerando para ello que las personas sean menos tolerantes a las situaciones que puedan enfrentar dentro de su contexto social, por lo tanto las personas que ingieren licor con frecuencia son altamente tóxica para las relaciones interpersonales e intersociales. (5)

La OMS mediante su informe realizado ha recalcado que el alcoholismo en el mundo viene afectando a cerca de 450 millones de personas en el informe emitido a fines del año 2020; Así mismo el Perú a esta realidad no es ajena ya que dentro de los años 2019 al 2020, las atenciones en los establecimientos de salud por problemas de ingesta de alcohol en varones y mujeres adultos se ha triplicado, considerando para estos temas que la prevalencia para estar en estado etílico es la depresión y los problemas de índole personal. (6)

Así mismo debemos de resaltar que producto de las ingesta de licor de forma frecuente en el mundo se ha venido desarrollando el 4% de la morbilidad y lo peor aún el 3,2% de las muertes de mujeres es debido al hecho de estar embriagada, también debemos de manifestar que otra de las consecuencias de libar licor de forma frecuente es el maltrato

físico y psicológico que se pueda dar al interior de la familia y los feminicidios el cual representa el 47% de la estadística mostrada por el Ministerio de Salud. (7)

Por último podemos decir que la Dirección Regional de Salud de Puno ha registrado al 20% de la población masculina como bebedores habituales y al 8% de la población femenina viene consumiendo licor de forma frecuente, por lo tanto es elemental desarrollar políticas de prevención así como de estrategias educativas con la finalidad de concientizar en las personas mayores de edad sobre las consecuencias en la salud física y mental que pueden llegar a padecer las personas que vienen bebiendo licor de forma frecuente; a esto se suma que por culpa de la ingesta de licor se tiene al 6% de los habitantes de la Región Puno, han desarrollado conductas violentas producto de la ingesta de licor entre varones y mujeres.

En el distrito de Vilquechico se tiene un fuerte índice de consumo de bebidas alcohólicas de parte de las personas adultas en ambos sexos, así lo ha reportado el Centro de Salud de este distrito, el cual se estima que la frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas oscila en el 93.9% de personas de ambos sexos que beben de forma habitual alcohol, así mismo esto se agrava en el hecho de que el 42.4% de las personas que habitan este distrito vienen consumiendo de forma habitual bebidas alcohólicas bajo el periodo mensual.

1.1.1 . FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.1.1.1. Problema general

¿Cuáles son los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico en el año 2021?

1.1.1.2. Problemas específicos

¿Cuáles son los factores personales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021?

¿Cuáles son los factores emocionales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021?

¿Cuáles son los factores sociales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021?

¿Cuáles son los efectos en la salud en el aspecto físico y mental por el consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021?

1.2. ANTECEDENTES

1.2.1. ANTECEDENTES INTERNACIONAL

En el trabajo desarrollado por Arce, R., & Álvarez, A. en el año 2017, en Bolivia el cual lleva por título **“CONSUMO DE ALCOHOL, PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES, Y OTROS PREDICTORES DE SUICIDIO EN LA JUVENTUD BOLIVIANA”**, donde se llegó a las conclusiones siguientes: Los diferentes factores de riesgo frente al suicidio en personas de ambos sexos se da mediante el consumo de bebidas alcohólicas, así mismo el estado de embriaguez hace que se ingrese a un cuadro peligroso para el intento del suicidio porque es este estado donde se motiva a tomar la fatal decisión de suicidarse, por lo tanto en la investigación se proporcionó diferentes formas para prevenir que las personas mayores no lleguen al suicidio cuando estén pasando el tránsito de la embriaguez. (8)

En el trabajo de investigación elaborado por Orcasita, L. & Palma, D. en el año 2017, cuyo título lleva: **“FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LOS PATRONES DE CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS”** trabajo desarrollado en Colombia, se llegó a concluir que: La relación entre el consumo de alcohol en las personas de ambos sexos con el funcionamiento de la familia, así como los factores sociales eran el motivo para poder ingerir alcohol, sumado a ello la falta de un

autocontrol por parte de estas personas, así mismo se llegó a concebir la idea que el alcohol viene causando daños severos en la salud de las personas a nivel digestivo así como también a nivel mental. (9).

En la investigación desarrollada por Peña en el año 2017 en México cuyo título es: **“LA TEMÁTICA SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL”** donde se llegó a las conclusiones siguientes: Se ha manifestado el consumo de alcohol en el 43.1% de los participantes en el estudio todos mayores de edad de ambos sexos y a resultado muy perjudicial en su vida (95%, IC .37 -.48), así mismo se tiene al 34.6% a desarrollado el consumo de alcohol en razón al síntoma de riesgo así lo demuestra el (95%, IC .29-.40), por otro lado se tiene al 22.4% quienes han manifestado que tienen dependencia en el consumo de alcohol (95% IC .17-.27), otro grupo de personas investigadas dijeron el 88.1% que no tuvieron problemas de salud en el consumo de alcohol, pero el 6.8% a referido que ha venido sufriendo daño a nivel de su integridad física y en su salud cuando han estado ebrios y el 5.1% han desarrollado problemas psicológicos producto de la ingesta de licor. (10)

Por otro lado en la investigación de Del Brutto O., desarrollado en el año 2017 el cual lleva por título: **“MAGNITUD DE LA INGESTA DE ALCOHOL ASÍ COMO SUS CONSECUENCIAS Y LA PREVALENCIA DE COMPLICACIONES NEUROLÓGICAS EN LA PARROQUIA RURAL DE ATAHUALPA”**, donde se llegó a concluir que: Varias de las personas sometidas a estudio han manifestado que vienen consumiendo alcohol y que el 40% se inició en el consumo cuando era aún adolescentes es decir menores de 18 años, por otro lado el 81% manifestaron haber bebido licor por lo menos una vez a la semana, así mismo se tiene al 58% quienes dijeron tener mas animos para trabajar cuando estaban en estado etílico o por lo menos han bebido un poco de licor, por otro lado el 59% de las personas en estudio dijeron tener consecuencias a de tipo conflictivo dentro de su contexto social, así mismo se pudo evidenciar que el 51% de personas de

ambos sexos sometidos a estudio han sido perjudicados a razón de su economía producto de haber bebido alcohol de forma desenfrenada. (11)

1.2.2. ANTECEDENTES NACIONAL

En el trabajo de investigación de Montenegro, J., & Santisteban, Y. (2016). el cual lleva por título: **“FACTORES PSICOSOCIALES ASOCIADOS A LA DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO POBLADO LOS CORONADOS MOCHUMÍ - LAMBAYEQUE, 2016”**, donde se llegó a concluir que: El 45.8% es decir 15 personas entre varones y mujeres vienen padeciendo de depresión severa producto de que vienen consumiendo bebidas alcohólicas, se pudo notar también que el aspecto psicológico ha tenido una relevancia notoria el estado de depresión que padecen estas personas quienes reconocieron ingerir bebidas alcohólicas de forma continua. (12)

En la investigación desarrollado por Ato, B., en el año 2016, cuyo título lleva: **“EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS COMO FACTOR ASOCIADO A LA DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA UPAO - TRUJILLO EN EL CONSIDERAR ESTUDIOS DESDE EL 2016”**, donde se ha concluido que: La costumbre de beber alcohol de forma permanente tanto en varones y mujeres se daba en el 52.96% en personas del sexo masculino así mismo el 47.04% representaban las mujeres como bebedoras habituales de alcohol. Así mismo una de los problemas que venía provocando la ingesta de licor de forma permanente es la depresión a nivel psicológico en especial los varones ya que se evidenció que estas personas son las que más incidencia tienen en el consumo del alcohol ya que se pudo notar que bebían de 4 veces más que las mujeres. (13)

En el trabajo llevado a cabo de investigación realizado por Montenegro, J., & Santisteban, Y. en el año 2016, que lleva por título: **“CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DEL NIVEL SECUNDARIO DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA CÉSAR**

VALLEJO, PRIMAVERA - VEGUETA EN EL AÑO 2017”, se llegó a concluir que: El consumo de alcohol se daban en adolescentes cuya edad oscila entre los 12 a 16 años, de todas las personas que se sometieron a estudio el 80% de adolescentes eran varones, en el estudio también se ha llegado a determinar que el 20% de adolescentes tenían síntomas de dependencia del alcohol y que están a punto de ingresar al círculo vicioso del consumo de alcohol. (14)

1.2.3. ANTECEDENTES LOCAL

En la investigación desarrollada por Ríos A., en el año 2010, el cual lleva por título: **“FACTORES SOCIOCULTURALES Y PSICOLÓGICOS QUE SE ASOCIARON AL CONSUMO DE ALCOHOL”**, el la cual se ha llegado a las siguientes conclusiones: De las factores que determinan el consumo de alcohol están los factores sociales, culturales y psicológicos, y el 32.7% de personas adultas vienen consumiendo alcohol de forma frecuente, por otro lado el 51.9% viene consumiendo alcohol rara vez y el 15.4% no ha consumido alcohol en ningún tránsito de su vida, por lo tanto se establece que las personas sometidas a estudio a bebido a consecuencias de los diferentes factores que se analizaron. (15)

Por otro lado se tiene la investigación desarrollada en el año 2016 el cual lleva por título: **“CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y SU INFLUENCIA SOBRE LA INCIDENCIA DE GASTRITIS EN ESTUDIANTES DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA”**, en la cual se llegó a las conclusiones siguientes: Se pudo evidenciar que el 86.4% dijo tener gastritis a consecuencia de haber bebido licor de forma habitual, así mismo se tiene al 65% asimismo dijeron consumir alcohol entre varones y mujeres, y que el 64% de personas dicen beber licor y al mismo tiempo fuma cigarrillos no interesando la marca de la misma, en el estudio también se ha podido evidenciar el daño que vienen sufriendo en su salud es así que se tiene al 68.7% de los varones vienen presentando vómitos y ardor

en el estómago, mientras que el 53.1% de las mujeres tienen dolor de cabeza y vómitos después de haber bebido alcohol I, por otro lado también se ha podido ver que el 56.8% de varones y el 40% de mujeres tienen estos problemas en su salud pero así siguen ingiriendo alcohol consecuentemente vienen teniendo serias complicaciones en su salud. (16)

En la investigación realizada en el año 2017, el cual lleva por título: **“HÁBITO BEBER ALCOHOL, DE FUMAR CIGARRILLOS Y CARACTERÍSTICAS SOCIALES DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO - PUNO”**, donde se llegó a concluir que: El 54% de estudiantes ingieren alcohol de forma permanente, así mismo se tiene al 57.8% quienes manifestaron consumir bebidas alcohólicas al menor un vaso en el día, por otro lado se ha demostrado que el 47% de la muestra tienen su domicilio fijo y vienen del sector urbano, así mismo el 53.6% de los estudiantes analizados manifiesta que empezó a consumir bebidas alcohólicas entre los quince a diecisiete años, por último los estudiantes entre varones y mujeres dijeron ingerir bebidas alcohólicas para evitar el estrés académico y dijeron el 28.5% que lo hacía por diversión y el 46.1% dijeron que lo hacen por influencias de sus compañeros. (17)

1.3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar cuáles son los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico en el año 2021.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los factores personales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021.

- Identificar los factores emocionales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021
- Identificar los factores sociales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021?
- Determinar cuáles son los efectos en la salud en el aspecto físico y mental por el consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO, CONCEPTUAL E HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

2.1. MARCO TEÓRICO

2.1.1. Las bebidas alcohólicas

Todas las bebidas alcohólicas mantienen en su composición un cierto contenido de etanol, por lo tanto el alcohol en estos tiempos ha sido considerado como el primer depresor para el sistema nervioso, por lo tanto la reacción que produce en la persona dependerá de manera del nivel del metabolismo de su organismo, el alcohol por lo general produce en los seres humanos la baja en las funciones vitales, y por ende es un generador de organismos que a la larga traerá serias complicaciones en la salud del quien lo consume con frecuencia. (18)

2.1.2. Cómo se metaboliza el alcohol en el organismo de los seres humanos

Una vez que la persona ha ingerido alguna bebida alcohólica este tendrá una recorrido por todo el cuerpo, en primer lugar ingresará al intestino con mucha facilidad, para luego ser metabolizado por el aparato digestivo y multiplicándose rápidamente en las células el cual va a invadir a todos los órganos del cuerpo humano, trayendo en primer lugar trastornos a nivel de sistema nervioso y demás partes del cuerpo. (19)

2.1.3. Las consecuencias en el cerebro a consecuencias de libar licor

Cada uno de los efectos que las bebidas alcohólicas van a producir en el ser humano a razón del cerebro lamentablemente tienen carácter de irreversible y son las siguientes:

- Las bebidas alcohólicas atacan de forma directa y severa a los neurotransmisores provocando en las personas ansiedad y modificando su forma de comportamiento.
- Cabe mencionar que cuando se ingiere abundante licor hasta perder la conciencia, el alcohol va a dañar las neuronas de forma irreversible, causando con el tiempo la falta de retención de conocimientos y aprendizajes.
- La persona que tiene al habitualidad de consumir bebidas alcohólicas le va a producir la enfermedad de Wernicke - Korsakoff, que degenera en el cuerpo la vitamina B1, por lo tanto la persona será afectado de forma considerable en razón de sus sentimientos ya que tendrá serios pensamientos sacados de la realidad, va a padecer de cansancio mental y tendrá la pérdida de memoria de forma paulatina.
- El alcohol sin duda afecta a la vista asimismo la coordinación motora se verá afectada ya que se va a deteriorar la coordinación motora.

2.1.4. Enfermedades y consecuencias en la salud por el consumo de bebidas alcohólicas de forma frecuente

Las enfermedades que puede ocasionar el consumo masivo de bebidas alcohólicas y su frecuencia en la ingesta va a provocar serias complicaciones en la salud de las personas:

a. Las bebidas alcohólicas y los efectos directos

- Presenta situación de dependencia al alcohol

La persona genera una adicción al consumo de alcohol ya que sin duda el licor es una sustancia adictiva generando una frecuencia en su ingesta tanto en varones y mujeres.

- Provoca enfermedades

No cabe duda que el alcohol va causar un daño directo al hígado provocando su degeneración llevándolo al padecimiento de la cirrosis, así mismo otra enfermedad que hará despertar el alcohol es la presión arterial, llevándolo al padecimiento del cáncer siempre en cuando no se tome las previsiones del caso.

- Degeneración de la piel el famoso envejecimiento

Una de las principales causas de perder colágeno en el cuerpo obedece al consumo del alcohol que sin duda se verá reflejado en el daño en la piel produciendo así el arrugamiento de la misma.

- Genera complicaciones en el aparato reproductor del varón

En las personas del sexo masculino la ingesta frecuente de bebidas alcohólicas van a producir la impotencia sexual y en las damas se van a alterar el ciclo de su menstruación, generando una discontinuidad.

- Se produce la pérdida de memoria

La ingesta continua de bebidas alcohólicas produce el deterioro en el sistema central nervioso el cual va a conllevar de forma inevitable la pérdida de memoria ya que los daños que va a sufrir el cerebro tienen carácter de irreversible, y uno de los primeros síntomas que se va a presentar son la poca capacidad de retención.

b. Las bebidas alcohólicas y los efectos indirectos

- Se corre el riesgo de incurrir en accidentes de tránsito

Las personas que beben alcohol y estas van a estar sobre el volante corren el riesgo de provocar accidentes de tránsito con situaciones fatales tanto para él así como para las demás personas..

- La ingesta de licor y los embarazos no deseados

Esta situación se presenta cuando la mujer o el varón están en estado etílico y ven desenfrenados las hormonas sexuales por lo tanto van a promover la práctica del acto

sexual de forma irresponsable el cual puede tener una consecuencia cuáles son los embarazos no deseados, así mismo de que puedan contraer alguna enfermedad de transmisión sexual..

- Motiva actos violentos entre las personas

Cuando se ingiere alcohol de forma abundante esta va a alcanzar niveles de agresividad en las personas que van a dar lugar a serias alteraciones mentales llevándolo a que agrede a sus semejantes a nivel físico y psicológico. (20)

2.1.5. Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y las mujeres

a. Factores macrosociales

Este factor es determinado por el entorno social en la que se desenvuelve la persona, así mismo es el medio por la cual estas personas tienen un acceso directo al licor para su consumo sin ninguna limitación, por otro lado los medios de comunicación tienen una influencia mayor para que las personas consuman el bebidas alcohólicas. (21)

b. Factores microsociales

Este factor depende mucho de la formación personal de los seres humanos, es decir el hecho de aceptar o rechazar la ingesta de las bebidas alcohólicas dependerá de la sola motivación de la persona sea de forma eventual o de forma frecuente. En este factor también se debe de considerar la influencia de los amigos sean estos de trabajo o de barrio que mediante siempre motivan al consumo de alcohol valiéndose de cualquier dicho. (21)

c. Factor de índole personal

Este factor es muy determinante para el consumo de alcohol ya que muchas de ellas ingieren licor por problemas sentimentales, alegría, mofa o situación económica por la

que optan en el consumo del alcohol creando el propio ser humano la habitualidad en el consumo de alcohol. (21)

2.1.6. El consumo de bebidas alcohólicas en las personas

En la actualidad el consumo de bebidas alcohólicas es un problema de índole social y de salud pública por el alto grado de adicción que tienen las personas para el consumo de las mismas, este problema actualmente viene siendo tanto de varones y mujeres que están ingresan a la habitualidad de la ingesta de licor, por lo tanto la Organización Mundial de la Salud, la viene denominando como el síndrome de dependencia alcohólica como un estado psíquico y habitualmente físico el cual obedece al impulso voluntario de ingerir alcohol pero de forma continua, este problema a la fecha viene atacando la salud de las personas tanto en el aspecto físico y psicológico por el inmenso daño que va a causar a nivel de su entorno. (22)

2.1.7. Clasificación de las personas por la habitualidad en el consumo del alcohol

a. El abstinente total

Son consideradas todas las personas que nunca han consumido alcohol por diferentes motivos.

b. Los bebedores ocasionales

Vienen hacer aquellas personas que si beben licor pero en ocasiones o cuando se suscitan momentos importantes para hacerlo.

c. El bebedor moderado

Es toda persona que ingiere alcohol en una cantidad en un aproximada de 100 mililitros, con una frecuencia de por lo menos tres veces dentro de la semana así mismo este consumo puede darse hasta un máximo de 300 mililitros de etanol por semana, en ciertas ocasiones la persona llega a embriagarse, así mismo corren el riesgo de convertirse en

bebedores habituales de alcohol.

d. El bebedor excesivo

Es toda persona que ingiere licor de forma frecuente y tiene siempre el objetivo de quedar embriagado, estas personas ingieren licor por lo menos tres veces por semana, así mismo estos bebedores tienden a sentir desarrollar un cierto grado de dependencia al alcohol. (23)

2.1.8. Factores personales que inducen a la ingesta de licor

a. Los factores familiares

Este tipo de comportamientos se da por lo general en personas adultas tanto en varones como también en mujeres cuando tratan de evadir los conflictos que existen al interior de la familia, esto debido a la poca confianza que existe entre la pareja y por la poca atención a los problemas que pueda existir por parte del varón. (24)

b. Las influencias de carácter social

Las personas que beben de forma habitual o buscan refugio en las bebidas alcohólicas es porque tienen influencia por parte de los amigos quienes desarrollan una mayor influencia en las personas sea varón o mujer. (25)

c. Los conflictos emocionales

Se da cuando al interior de la familia se produce serios conflictos que llevan a un nivel de incomprensión e intolerancia, y producto de esta situación existe el maltrato psicológico así como el maltrato físico, y muchas de las personas se refugian en el alcohol para poder paliar dichas emociones que motivan al consumo de alcohol de forma excesiva. (26)

d. La presión de los pares

En este factor se aprecia la influencia que ejerce los amigos, las amigas, los compañeros de trabajo para poder consumir bebidas alcohólicas considerando para ello el hecho de permanecer en un círculo social. (26)

2.1.9. Daños que causa en el organismo el alcohol

Los diferentes daños que va a ocasionar el alcohol en el organismo de las personas es en el aparato digestivo donde el más afectado es el estómago, pero cabe señalar el daño que ocasiona de forma general se dan a través de las siguientes fases::

a. Fase 01

Si se tiene una ingesta de licor que puede ser inferior a 0.5 grs. de alcohol por litro de sangre, se genera un enrojecimiento en el rostro de las personas acompañado de un calor en las mejillas, esto se debe a una situación producida por la vasodilatación periférica que ocasiona las bebidas alcohólicas.

b. Fase 02

Cuando la persona va a ingerir alcohol en cantidades de entre 0.5 a 0.8 grs. de alcohol por litro de sangre, se genera el inicio de la intoxicación alcohólica aguda en un individuo adulto de unos 70 - 75 Kgs. de peso, aquí la persona desarrolla momento de euforia así como de depresión, en esta fase se pierde los reflejos más sencillos, así como los movimientos automáticos de alguna de las extremidades como por ejemplo dificultad al caminar, la persona tiende a exaltarse se siente segura así como fuerte en las decisiones que toma, se pierde la vista generando una vista nublada.

c. Fase 03

En esta fase se presenta intoxicación aguda con un valor de 0.8 a 1.5 grs./litro en la sangre, aquí los reflejos se alteran todavía más, los movimientos se hacen aún más

lentos, la persona empieza a hablar situaciones incoherentes, genera discusión y promueve las peleas.

d. Fase 04

En este estado la persona ingresa a otra fase de intoxicación el cual va de 1.5 a 4 grs./litro en la sangre de alcohol aquí ya pierde el equilibrio en las personas, se genera una visión de doble imagen, se alteran la conducta con mayor rigidez haciendo que el comportamiento en las personas sea de carácter psicótico e incoherente.

e. Fase 05

En esta fase las personas van a alcanzar un contenido de alcohol en la sangre de 4 grs. de alcohol por litro. En esta fase las personas ingresan a un estado de inconsciencia producido por un sueño profundo generando incluso al fallecimiento por depresión bulbar del Sistema Nervioso. (26)

f. Otros daños que causara el alcohol en el organismo de las personas

No se debe de olvidar que el alcohol causa enfermedades hepáticas, malnutrición, sensibilidad a infecciones, traumatismos, úlcera péptica, pancreatitis aguda, miocardiopatías, neuropatías periféricas, hipoglucemias y cáncer al hígado así como al estómago. (26)

2.1.10. Repercusiones que se tiene para la salud mental a consecuencia de la ingesta de bebidas alcohólicas

a. El delirium tremens

Con la ingesta de licor la persona genera alucinaciones, delirios celopáticas, psicosis de Korsakov y otros signos de deterioros psíquicos.

Le va a generar también depresión en el sistema nervioso central, amnesia alcohólica, demencia, encefalopatía de Wernicke, delirium tremens, impotencia sexual, conducta

suicida y otros síndromes psiquiátricos múltiples propios del alcoholismo. (27)

b. Le genera dependencia de alcohol

Esta situación se presenta de la siguiente manera:

- Los bebedores de alcohol a nivel social

Estas personas ingieren licor en fiestas o reuniones donde exista el consumo de alcohol, es decir que las personas buscan cualquier motivo para poder degustar alguna bebida alcohólica.

- La dependencia como una situación de problema

Por lo general es aquella persona que ingiere bebidas alcohólicas de forma seguida por lo general de dos a tres veces por semana, es la persona que no puede decir no a una oferta de beber licor, y toma hasta perder el conocimiento.

- El alcohólico

Esta persona siente depender del alcohol y la ingiere de forma habitual y permanente, no le importa las consecuencias para su salud ni mucho menos le interesa su entorno familiar y social, se siente en una situación de abandono, es la persona que siempre va a producir maltratos a nivel familiar.

- El consumidor de alcohol patológico

Estas personas se embriagan cuando beben cantidades mínimas de alcohol tienden a perder el control generando actos muy fuera de lo normal.

c. Síntomas que padecen a nivel mental las personas alcohólicas

Se presenta las siguientes anormalidades a nivel mental producto de la ingesta de licor de forma permanente:

- Genera confianza en el bebedor habitual de alcohol, haciendo de que sea una fuente necesaria para su desenvolvimiento.
- Los bebedores habituales pierden el debido cuidado para su salud, llegando a beber

cualquier tipo de licor así sea perjudicial para su salud.

- La persona siempre tiene ansias de beber alcohol antes de consumir alimentos al momento de despertar.
- Se despierta con mal humor y hostiga a sus semejantes cuando no tiene que beber generando fastidio en sus familiares.
- Indaga sobre los lugares donde se expenden licor de forma habitual.
- Siempre se siente deprimido se autodeprime rápidamente llegando incluso a pensar en el suicidio.
- Va presentar cuadro de lagunas mentales o pérdida casual de la memoria, por lo tanto no recuerda las cosas hechas por él mismo.
- Genera sentimientos de culpa por situaciones incluso que no ocurrieron. (27)

2.2. MARCO CONCEPTUAL

a. Alcoholismo

Actualmente es considerado como un problema social así como de salud pública, por lo tanto se caracteriza por el consumo excesivo de bebidas alcohólicas que pueden darse por cortos así como largos tiempo, la persona aquí ingresa en un cuadro de habitualidad en la ingesta de bebidas alcohólicas generando una situación de dependencia. (28)

b. Bebida alcohólica

Bebida que contiene un bajo o un alto contenido de alcohol que es dañino para la salud de las personas, la bebida alcohólica es generada a través de un proceso de destilación o fermentación. (29)

c. Factores familiares

Este factor es determinante para el consumo del alcohol catalogado como el factor que motiva la ingesta de licor en las personas adultas, por el hecho que viven en un clima familiar hostil donde no existen normas de convivencia y donde reina el alcoholismo y

consecuentemente el maltrato al interior de la familia. (30)

d. Familia

Es el núcleo de la sociedad que determina la existencia de la sociedad, la familia es el escenario donde las personas aprenden a desarrollar y concebir los roles que van a cumplir en sociedad. (30)

e. Ingesta de bebidas alcohólicas

Es el hábito de la persona el cual consiste en beber licor de forma frecuente o de forma esporádica. (30)

f. Salud física

Debemos de considerarlo desde el punto de vista de la buena salud del cuerpo humano y sumado a ellos su óptimo funcionamiento de los diferentes órganos. (31)

g. Salud Psicológica

La salud psicológica se relaciona básicamente con el estado mental y emocional de las personas, los estados mentales y emocionales de cada individuo. (31)

2.3. HIPÓTESIS.

2.3.1. HIPÓTESIS GENERAL

En el distrito de Vilquechico existen diferentes factores que inducen al consumo de alcohol pero el factor de mayor relevancia para que las personas de ambos sexos puedan consumir bebidas alcohólicas es el factor emocional y como consecuencia se tiene daños en la salud física y mental de las personas.

2.3.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

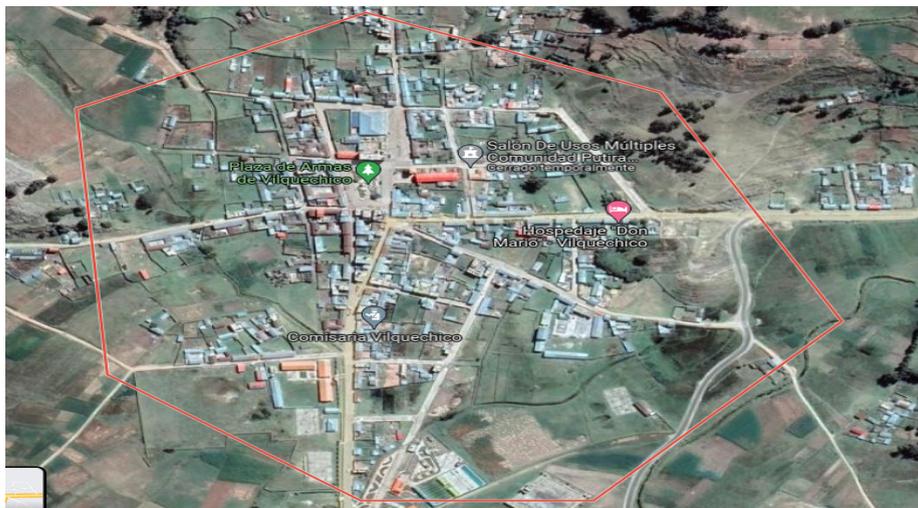
- Las personas adultas de ambos sexos del distrito de Vilquechico consumen bebidas alcohólicas de forma frecuente inducidas en su mayoría por el factor emocional.
- Los varones y mujeres del Distrito de Vilquechico en el año 2021 están siendo afectados por diferentes afecciones en su salud física y mental como consecuencia del consumo de bebidas alcohólicas.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. ZONA DE ESTUDIO

El estudio se realizó en los diferentes barrios que tiene el distrito de Vilquechico, este distrito cabe mencionar que se encuentra ubicado en el departamento Puno, Provincia de Huancané. Cabe mencionar que el distrito de Vilquechico es uno de los 8 distritos que conforman la provincia de Huancané, ubicada al sudeste peruano, así mismo se encuentra a una altitud de 3825 metros sobre el nivel del mar, con una población de 8,290 habitantes, con una superficie de 499,4 km², ubicado a una Latitud de 69°41'26" oeste, con una Longitud de: -15.2152263, una Latitud de : 15°12'55" Sur y una Longitud de : -69.6905279. Su clima es variado siendo frío y seco en invierno.



3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población de estudio estuvo constituida por 80 ciudadanos entre varones y mujeres todos mayores de edad que acudieron al Centro de Salud por intoxicación por haber bebido alcohol de manera abundante y forma habitual que habitan en el distrito de Vilquechico, en el año 2021, ponderando la población actual la cual asciende a 4,897 habitantes (personas adultas de ambos sexos) según la población de PAM por grupos quinquenales de edad, según departamento, provincia y distrito cuya tabla se anexa a la investigación.

3.2.1. MUESTRA

Para la determinación de la muestra se utilizó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{N(Z)^2(p)(q)}{(N-1)(e)^2 + (Z)^2(p)(q)}$$

Donde:

- N: Tamaño de la población = 80
- p : Proporción favorable para la investigación = 0,5
- q: Proporción desfavorable para la investigación = 0,5
- Z: Nivel de confianza (al 95%) = 1.96
- e: Error de estimación (al 5%) = 0.05

$$n = \frac{80(1.96)^2(0.5)(0.5)}{(60-1)(0.05)^2 + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 60$$

Quedando la muestra conformada por 60 pobladores de ambos sexos quienes ingieren bebidas alcohólicas con cierto grado de habitualidad que habitan en la jurisdicción del distrito de Vilquechico, para ello se tomó en cuenta a varones y mujeres que habitan en el mismo pueblo del distrito así como el sector rural del distrito.

La muestra estuvo seleccionada de manera probabilística y aplicando los criterios de inclusión y exclusión que estuvo conformada por 60 personas entre varones y mujeres.

a) Criterios de inclusión:

Varones y mujeres mayores de edad que habitan en el Distrito de Vilquechico.

Varones y mujeres mayores de edad que beben alcohol de forma eventual.

Varones y mujeres mayores de edad que beben alcohol de forma permanente.

b) Criterios de Exclusión:

Varones y mujeres mayores de edad que no quisieron someterse al estudio en la presente investigación.

Varones y mujeres mayores de edad que nunca libaron licor.

Varones y mujeres mayores de edad que padecen de alguna enfermedad como alteración mental.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	CATEGORÍA	ESCALA
Variable independiente	- Consumos de bebidas alcohólicas.	- Intensidad en el consumo de alcohol.	- Una vez al mes.	1
: Frecuencia en el consumo de bebidas alcohólicas.	- Consumo habitual de bebidas alcohólicas.	- Consumo habitual de bebidas alcohólicas.	- 2 a 3 veces a la semana.	2
	- Consumo eventual de alcohol.	- Consumo eventual de alcohol.	- 4 o más veces por semana.	3
<hr/>				
Variable dependiente:	Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas.	- Factores personales. - Factores emocionales. - Factores sociales.	- Nunca. - Siempre. - Casi siempre.	0 1 2
Efecto en la salud de las personas.	- Problemas en la salud de las personas.	- Salud mental. - Salud física.	- Nunca. - Siempre. - Casi siempre.	0 1 2

3.3. MÉTODO Y TÉCNICAS

Método. Se desarrolló un estudio descriptivo simple con enfoque cuantitativo.

Diseño. Para el presente trabajo se aplicó el diseño de investigación no experimental de corte transversal, que describe el hecho tal como se encuentra en el momento de recojo de datos.

M ----- O

Dónde:

M: Es la muestra en quien se realiza el estudio

O: Información relevante o de interés recogida

Técnica

Se utilizó como técnica la entrevista oral aquí se aplicó el desarrollo del cuestionario, por lo tanto antes de ser aplicado al varón y la mujer ambos mayores de edad se le explicó sobre el contenido de las preguntas y cual es el motivo por la que se está haciendo el desarrollo de la misma, y poner en claro el porqué debe de responderlas de forma aseverativa; también se dará el alcance que es muy sencillo de obtener la puntuación.

Instrumento

Se utilizó como instrumento el cuestionario para determinar cuáles son los factores que inducen al consumo de alcohol en los varones y mujeres mayores de edad en razón a una escala competencial, considerando para ello tres dimensiones cada dimensión con sus respectivos indicadores y cada indicador con sus respectivas preguntas, la puntuación a las preguntas a aplicar serán las siguientes segun la variable a analizar.

- Para la dimensión Dependencia al alcohol.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Una vez al mes.	1
- 2 a 3 veces a la semana.	2
- 4 o más veces por semana.	3

- Para la dimensión factores elementales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Siempre.	1
- Casi siempre	2

- Para la dimensión problemas en la salud de las personas.

<u>CATEGORÍA</u>	<u>PUNTAJE</u>
- Nunca.	0
- Siempre.	1
- Casi siempre	2

3.4. PROCESAMIENTO DE LOS DATOS QUITAR RECOLECTADOS

Para la implementación del informe del borrador de la investigación se utilizó, el plan piloto que nos permitió recoger la información de primera mano de los habitantes varones y mujeres mayores de edad que viven en el distrito de Vilquechico, contrastado para ello con el método empírico para la recolección de la información, abordando de forma directa a la persona, una vez obtenida toda la información se va a procesar mediante la hoja de

cálculo de Microsoft Excel, para la interpretación y análisis de los datos que se presentó en tablas y gráficos respectivamente.

CAPÍTULO IV

EXPOSICIÓN ANALISIS DE RESULTADOS

4.1. ASPECTOS GENERALES

Este trabajo de investigación se ha realizado utilizando información de primera mano el cual ha comprendido abordar de forma directa al poblador adulto de ambo sexos del Distrito de Vilquechico, en razón de saber cuales son los factores que determinan el consumo de alcohol y cuales son las consecuencias que se tiene a nivel de la salud mental así como a nivel de la salud en el organismo por la ingesta de licor, en consecuencia se ha podido consolidar el siguiente resultado:

Variable: Consumo de bebidas alcohólicas.

Tabla 01: Intensidad de consumo de alcohol.

Intensidad del consumo de alcohol	Una vez al mes	(%)	2 - 3 veces por semana	(%)	4 a más veces por semana	(%)
Con qué frecuencia consume alcohol.	12	20%	28	46.7 %	20	33.3%
Busca lugares de consumo de alcohol	10	16.7 %	32	53.3 %	18	30%
Bebe alcohol por tiempo prolongados	11	18.3 %	30	50%	19	31.7%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 01 se muestran los resultados que han sido obtenidos sobre la intensidad sobre el consumo de alcohol de las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al, 20% (12 pobladores) manifestaron que consumen alcohol una vez al mes, mientras que el 46.7% (28 pobladores) manifestaron que tienen la costumbre de beber alcohol de 2 a 3 veces por semana, así mismo se tiene al 33.3% (20 pobladores) dijeron beber licor de 4 a más veces por semana; por otro lado se tiene que el 16.7% (10 pobladores) buscan lugares para beber alcohol por lo menos una vez a la semana, mientras que el 53.3% (32 pobladores) han manifestado que buscan lugares para beber licor de 2 a 3 veces por semana, asimismo dijeron el 30% (18 pobladores) que buscan lugares para beber licor de 4 a más veces por semana esto quiere decir que esta personas son bebedores habituales que están ingresando a la etapa de ser alcohólicos; así también se tiene al 18.3% (11 pobladores) quienes manifestaron que si beben licor pero por tiempo prolongado al menos una vez por semana hasta quedar embriagado, mientras que el 50% (30 pobladores) han manifestado que beben licor por tiempo prolongado de 2 a 3 veces por semana, así mismo se tiene al 31.7% (19 pobladores). quienes dijeron que beben licor por tiempo prolongado de 4 a más veces por semana.

Considerando el antecedente en las presente investigación que fue realizada por Peña en el año 2017 en México cuyo título es: la temática sobre el consumo de alcohol donde se llegó a las conclusiones siguientes: Se ha manifestado el consumo de alcohol en el 43.1% de los participantes en el estudio todos mayores de edad de ambos sexos y a resultado muy perjudicial en su vida, así mismo se tiene al 34.6% a desarrollado el consumo de alcohol en razón al síntoma de riesgo, por otro lado se tiene al 22.4% quienes han manifestado que tienen dependencia en el consumo de alcohol, otro grupo de personas investigadas dijeron el 88.1% que no tuvieron problemas de salud en el consumo de alcohol, pero el 6.8% a referido que ha venido sufriendo daño a nivel de su integridad física y en su salud cuando han estado ebrios y el 5.1% han desarrollado

problemas psicológicos producto de la ingesta de licor. Asimismo cabe resaltar que dentro de la intensidad sobre el consumo de alcohol se tiene a los bebedores de alcohol a nivel social, estas personas ingieren licor en fiestas o reuniones donde exista el consumo de alcohol, es decir que las personas buscan cualquier motivo para poder degustar alguna bebida alcohólica; por otro lado se tiene la dependencia como una situación de problema es así que por lo general es aquella persona que ingiere bebidas alcohólicas de forma seguida por lo general de dos a tres veces por semana, es la persona que no puede decir no a una oferta de beber licor, y toma hasta perder el conocimiento y por último tenemos al alcohólico es esa persona siente depender del alcohol y la ingiere de forma habitual y permanente, no le importa las consecuencias para su salud ni mucho menos le interesa su entorno familiar y social, se siente en una situación de abandono, es la persona que siempre va a producir maltratos a nivel familiar. podemos también citar algunos síntomas que padecen a nivel mental las personas alcohólicas ya que se va a generar confianza en el bebedor habitual de alcohol, haciendo de que sea una fuente necesaria para su desenvolvimiento, los bebedores habituales pierden el debido cuidado para su salud, llegando a beber cualquier tipo de licor así sea perjudicial para su salud, la persona siempre tiene ansias de beber alcohol antes de consumir alimentos al momento de despertar, se despierta con mal humor y hostiga a sus semejantes cuando no tiene que beber generando fastidio en sus familiares, indaga sobre los lugares donde se expenden licor de forma habitual, siempre se siente deprimido se autodeprime rápidamente llegando incluso a pensar en el suicidio, va presentar cuadro de lagunas mentales o pérdida casual de la memoria, por lo tanto no recuerda las cosas hechas por él mismo, genera sentimientos de culpa por situaciones incluso que no ocurrieron. En consecuencia los resultados obtenidos guardan relación con lo que se ha analizado en la presente discusión.

Tabla 02: Consumo descontrolado de alcohol.

Consumo descontrolado	Una vez al mes	(%)	2 - 3 veces por semana	(%)	4 a más veces por semana	(%)
Consume grandes cantidades de alcohol	13	21.7 %	29	48.3 %	18	30%
Consume alcohol en las primeras horas de la mañana.	8	13.3 %	25	41.7 %	27	45%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 02 se muestran los resultados que han sido obtenidos sobre el consumo descontrolado de alcohol de las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al 21.7% (13 pobladores) quienes dijeron que consume grandes cantidades de alcohol al menos una vez por semana, mientras que el 48.3% (29 pobladores) dijeron que consumen alcohol en grandes cantidades de 2 a 3 veces por semana, así mismo se tiene al 30% (18 pobladores) quienes dijeron que consumen altas cantidades de alcohol de 4 a más veces por semana; por otro lado se tiene al 13.3% (8 pobladores) quienes dijeron que consumen alcohol durante la mañana por lo menos una vez por semana, mientras que el 41.7% (25 pobladores) manifestaron que consumen alcohol en las primeras horas de la mañana de 2 a 3 veces por semana, así mismo se tiene al 45% (27 pobladores) quienes dijeron que consumen alcohol en las primeras horas de la mañana de 4 a más veces por semana.

Así mismo se tiene en el antecedente citado en la presente investigación que fue realizada en el año 2017, el cual lleva por título: “Hábito beber alcohol, de fumar cigarrillos y características sociales de los estudiantes de la Universidad Nacional del

Altiplano - Puno”, donde se llegó a concluir que: El 54% de estudiantes ingieren alcohol de forma permanente, así mismo se tiene al 57.8% quienes manifestaron consumir bebidas alcohólicas al menor un vaso en el día, por otro lado se ha demostrado que el 47% de la muestra tienen su domicilio fijo y vienen del sector urbano, así mismo el 53.6% de los estudiantes analizados manifiesta que empezó a consumir bebidas alcohólicas entre los quince a diecisiete años, por último los estudiantes entre varones y mujeres dijeron ingerir bebidas alcohólicas para evitar el estrés académico y dijeron el 28.5% que lo hacía por diversión y el 46.1% dijeron que lo hacen por influencias de sus compañeros. Es así que las bebidas alcohólicas y los efectos directos se manifiestan cuando en las personas presenta una situación de dependencia al alcohol, así también cuando la persona genera una adicción al consumo de alcohol ya que sin duda el licor es una sustancia adictiva generando una frecuencia en su ingesta tanto en varones y mujeres. Todo esto hace que la persona genere dependencia de alcohol presentándose de la siguiente manera: Los bebedores de alcohol a nivel social el cual se caracteriza por que las personas ingieren licor en fiestas o reuniones donde exista el consumo de alcohol, es decir que las personas buscan cualquier motivo para poder degustar alguna bebida alcohólica; así también se tiene a la dependencia como una situación de problema, que por lo general es aquella persona que ingiere bebidas alcohólicas de forma seguida por lo general de dos a tres veces por semana, es la persona que no puede decir no a una oferta de beber licor, y toma hasta perder el conocimiento, así también tenemos al alcohólico y esta persona siente depender del alcohol y la ingiere de forma habitual y permanente, no le importa las consecuencias para su salud ni mucho menos le interesa su entorno familiar y social, se siente en una situación de abandono, es la persona que siempre va a producir maltratos a nivel familiar, y llegamos al consumidor de alcohol patológico quienes son personas que se embriagan cuando beben cantidades mínimas de alcohol tienden a perder el control generando actos muy fuera de lo normal.

Variable: Factores que inciden en el consumo de alcohol.

Tabla 03: Factores personales que inducen al consumo de alcohol.

Factores personales	Rechaza ofertas de los amigos para beber	(%)	En reuniones consume alcohol	(%)	Bebe por problemas personales	(%)
Nunca	28	46.7%	0	0%	12	20%
Casi siempre	18	30%	28	46.7%	32	53.3%
Siempre	14	23.3%	32	53.3%	16	26.7%
Total	60	100%	60	100%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 03 se muestran los resultados que han sido obtenidos sobre los factores personales que inciden en el consumo de alcohol de las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al 46.7% (28 pobladores) dijeron que nunca rechaza las ofertas de los amigos para poder beber licor, así mismo se tiene al 30% (18 pobladores) quienes dijeron que casi siempre rechazan las ofertas de licor por parte de los amigos, mientras que el 23.3% (14 pobladores) manifestaron que siempre rechazan las ofertas de los amigos para poder beber licor; por otro lado se tiene al 46.7% (28 pobladores) quienes manifestaron que casi siempre consumen alcohol en las reuniones donde asiste, mientras que el 53.3% (32 pobladores) dijeron que siempre beben licor en las reuniones donde asiste; así también se tiene al 20% (12 pobladores) quienes manifestaron que nunca bebe por problemas de índole personal, así mismo se tiene al 53.3% (32 pobladores) dijeron que que casi siempre beben licor por problemas familiares, mientras que el 26.7% (16 pobladores) dijeron que siempre beben licor por problemas familiares.

Por otro lado se tiene el antecedente a nivel internacional desarrollado por Orcasita , L. & Palma, D. en el año 2017, cuyo título lleva: "Factores psicosociales asociados a los

patrones de consumo de alcohol en adolescentes escolarizados”, trabajo desarrollado en Colombia, se llegó a concluir que: La relación entre el consumo de alcohol en las personas de ambos sexos con el funcionamiento de la familia, así como los factores sociales eran el motivo para poder ingerir alcohol, sumado a ello la falta de un autocontrol por parte de estas personas, así mismo se llegó a concebir la idea que el alcohol viene causando daños severos en la salud de las personas a nivel digestivo así como también a nivel mental, es así que el factor de índole personal es muy determinante para el consumo de alcohol ya que muchas personas ingieren licor por problemas sentimentales, alegría, mofa o situación económica por la que optan en el consumo del alcohol creando el propio ser humano la habitualidad en el consumo de alcohol, por lo tanto esta situación refleja los resultados que han sido obtenidos en la presente tabla y refuerzan los resultados conseguidos mediante el cuestionario aplicado.

Tabla 04: Factores emocionales que determinan el consumo de alcohol.

Factores sentimentales	Bebe licor porque pelea con su pareja	(%)	Bebe licor porque su pareja lo engaña	(%)	Bebe porque tiene a un familiar enfermo	(%)
Nunca	0	0%	4	6.7%	10	16.7%
Casi siempre	38	63.3%	41	68.3%	28	46.7%
Siempre	22	36.7%	15	25%	22	36.7%
Total	60	100%	60	100%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 04 se muestran los resultados sobre los factores sentimentales que determinan el consumo de alcohol en las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al 63.3% (38 pobladores) casi siempre beben licor por problemas con su pareja ya que existen muchas discusiones en el seno familiar, mientras que el 36.7% (22

pobladores) dijeron que siempre beben licor por las diversas discusiones que tienen con su pareja y lo hacen por escapar de los problemas; así mismo se tiene al 6.7% (4 pobladores) dijeron que nunca beben licor porque su pareja lo engaña, mientras que el 68.3% (41 pobladores) manifestaron que casi siempre beben licor por que su pareja lo engaña, así mismo se tiene al 25% (15 pobladores) dijeron que siempre beben porque su pareja lo engaña; por otro lado se tiene al 16.7% (10 pobladores) manifestaron que nunca beben licor porque algún familiar pueda estar delicado de salud porque aumentan las preocupaciones, mientras que el 46.7% (28 pobladores) manifestaron que beben licor casi siempre por que tiene a un familiar muy delicado de salud, así mismo se tiene al 36.7 (22 pobladores) quienes manifestaron que siempre beben licor porque tienen a un familiar delicado de salud.

Es así que tenemos al antecedente considerado en la presente investigación desarrollada por Arce, R., & Álvarez, A. en el año 2017, en Bolivia el cual lleva por título “Consumo de alcohol, participación de los padres, y otros predictores de suicidio en la juventud boliviana”, donde se llegó a las conclusiones siguientes: Los diferentes factores de riesgo frente al suicidio en personas de ambos sexos se da mediante el consumo de bebidas alcoholicas, asi mismo el estado de embriagues hace que se ingrese a un cuadro peligroso para el intento del suicidio porque es este estado donde se motiva a tomar la fatal desicion el de suicidarse, por lo tanto en la investigacion se proporciono diferentes formas para prevenir que las personas persnas mayores no lleguen al suicidio cuando esten pasando el transito de la embriagues. Es así que los factores familiares desarrollan comportamientos en las personas adultas tanto en varones como también en mujeres cuando tratan de evadir los conflictos que existen al interior de la familia, esto debido a la poca confianza que existe entre la pareja y por la poca atención a los problemas que pueda existir por parte del varón, sin duda este factor es determinante en la ingesta de

licor no solo en varones sino también en mujeres por lo tanto con el análisis desarrollado reforzamos el análisis hecho en el presente resultado.

Tabla 05: Factores sociales que determinan el consumo de alcohol.

Factores sociales	Bebe por la falta de dinero	f (%)	Bebe porque no tiene trabajo	f (%)
Nunca	8	13.3%	9	15%
Casi siempre	32	53.3%	34	56.7%
Siempre	20	33.3%	17	28.3%
Total	60	100%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 05 se muestran los resultados sobre los factores sociales que determinan el consumo de alcohol en las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al; 13.3% (8 pobladores) quienes dijeron que nunca bene licor por falta de dinero, mientras que el 53.3% (32 pobladores) dijeron que casi siempre beben licor por falta de dinero, así mismo se tiene al 33.3% (20 pobladores) dijeron que siempre beben licor por falta de dinero; así mismo se tiene al 15% (9 pobladores) manifestaron que nunca beben licor porque no tienen trabajo, mientras que el 56.7% (34 pobladores) dijeron que casi siempre beben licor porque no tienen trabajo, así mismo se tiene al 28.3% (17 pobladores) quienes manifestaron que siempre beben licor por que no tiene trabajo y es una forma de evadir responsabilidades.

Es así que en el antecedente considerado para el presente estudio se tiene la investigación desarrollada por Ríos A., en el año 2010, el cual lleva por título: “Factores socioculturales y psicológicos que se asociaron al consumo de alcohol”, el la cual se ha llegado a las siguientes conclusiones: De las factores que determinan el consumo de alcohol están los factores sociales, culturales y psicológicos, y el 32.7% de personas adultas vienen consumiendo alcohol de forma frecuente, por otro lado el 51.9% viene

consumiendo alcohol rara vez y el 15.4% no ha consumido alcohol en ningún tránsito de su vida, por lo tanto se establece que las personas sometidas a estudio a bebido a consecuencias de los diferentes factores que se analizaron. Por lo tanto podemos manifestar que los factores macrosociales está determinado por el entorno social en la que se desenvuelve la persona, así mismo es el medio por la cual estas personas tienen un acceso directo al licor para su consumo sin ninguna limitación, por otro lado los medios de comunicación tienen una influencia mayor para que las personas consuman el bebidas alcohólicas, por otro lado se tiene a la presión de los pares y este factor se aprecia la influencia que ejerce los amigos, las amigas, los compañeros de trabajo para poder consumir bebidas alcohólicas considerando para ello el hecho de permanecer en un círculo social.

Tabla 06: Efectos en la salud mental de las personas por el consumo de alcohol.

Efectos en la salud mental	Presen ta alucin acione s por beber licor	(%)	Recuer da lo sucedi do	(%)	Tiene compo rtamie nto agresivo	(%)	Siente depres ión	(%)
Nunca	2	3.3%	33	55%	4	6.7%	3	5%
Casi siempre	48	80%	18	30%	39	65%	41	68.3%
Siempre	10	16.7%	9	15%	17	28.3%	16	26.7%
Total	60	100%	60	100%	60	100%	60	100%

Fuente: cuestionario aplicado.

En la tabla 06 se muestran los resultados sobre los efectos que causa el licor en la salud mental de las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al 3.3% (2 pobladores) quienes manifestaron que nunca han presentado alucinaciones por beber

licor, mientras que el 80% (48 pobladores) manifestaron que casi siempre presentan alucinaciones cuando beben licor, así mismo se tiene al 16.7% (10 pobladores) dijeron que siempre presentan alucinaciones cuando beben licor confundiendo así a las personas y lugares donde se encuentran generando conflictos con consecuencias seriamente serias; así mismo se tiene al 55% (33 pobladores) dijeron que nunca recuerdan lo que ha sucedido cuando estaban con la ingesta de licor, mientras que el 30% (18 pobladores) manifestaron que casi siempre recuerdan los episodios que pasaron durante la ingesta de licor, mientras que el 15% (9 pobladores) dijeron que siempre recuerdan lo que ha sucedido durante la ingesta de licor; por otro lado se tiene al 6.7% (4 pobladores) manifestaron que nunca tuvieron un comportamiento agresivo durante la ingesta de licor, mientras que el 65% (39 pobladores) dijeron que casi siempre han tenido un comportamiento agresivo durante la ingesta de licor, mientras que el 28.3% (17 pobladores) dijeron que siempre cuando toman bebidas alcohólicas tienen un comportamiento agresivo; así también se tiene al 5% (3 pobladores) nunca han tenido depresión después de la ingesta de licor, mientras que el 68.3% (41 pobladores) dijeron que casi siempre han tenido depresión después de la ingesta de licor, así mismo se tiene al 26.7% (16 pobladores) manifestaron que siempre tiene problemas de depresión después de haber ingerido bebidas alcohólicas.

Así mismo considerando el antecedente a nivel nacional desarrollado por Del Brutto O., en el año 2017 el cual lleva por título: "Magnitud de la ingesta de alcohol así como sus consecuencias y la prevalencia de complicaciones neurológicas en la parroquia rural de atahualpa", donde se llegó a concluir que: Varias de las personas sometidas a estudio han manifestado que vienen consumiendo alcohol y que el 40% se inició en el consumo cuando era aún adolescentes es decir menores de 18 años, por otro lado el 81% manifestaron haber bebido licor por lo menos una vez a la semana, así mismo se tiene al 58% quienes dijeron tener mas animos para trabajar cuando estaban en estado etílico o

por lo menos han bebido un poco de licor, por otro lado el 59% de las personas en estudio dijeron tener consecuencias a de tipo conflictivo dentro de su contexto social, así mismo se pudo evidenciar que el 51% de personas de ambos sexos sometidos a estudio han sido perjudicados a razón de su economía producto de haber bebido alcohol de forma desenfrenada. Asimismo haciendo el análisis realizado en la investigación de Montenegro, J., & Santisteban, Y. (2016). el cual lleva por título: “Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del centro poblado los coronados mochumí - lambayeque, 2016”, donde se llegó a concluir que: El 45.8% es decir 15 personas entre varones y mujeres vienen padeciendo de depresión severa producto de que vienen consumiendo bebidas alcohólicas, se pudo notar también que el aspecto psicológico ha tenido una relevancia notoria el estado de depresión que padecen estas personas quienes reconocieron ingerir bebidas alcohólicas de forma continua, por lo tanto las consecuencias en el cerebro a consecuencias de libar licor lamentablemente tienen carácter de irreversible por cuanto van a dañar de forma directa y severa a los neurotransmisores provocando en las personas ansiedad y modificando su forma de comportamiento, cabe mencionar que cuando se ingiere abundante licor hasta perder la conciencia, el alcohol va a dañar las neuronas de forma irreversible, causando con el tiempo la falta de retención de conocimientos y aprendizajes, la persona que tiene al habitualidad de consumir bebidas alcohólicas le va a producir la enfermedad de Wernicke - Korsakoff, que degenera en el cuerpo la vitamina Bt, por lo tanto la persona será afectado de forma considerable en razón de sus sentimientos ya que tendrá serios pensamiento sacados de la realidad, va a padecer de cansancio mental y tendrá la pérdida de memoria de forma paulatina, el alcohol sin duda afecta a la vista asimismo la coordinación motora se verá afectada ya que se va a deteriorar la coordinación motora. Por otro lado el hecho de consumir alcohol de forma permanente va a causar en las personas la pérdida de memoria esto es producido por el deterioro en el sistema central

nervioso el cual va a conllevar de forma inevitable la pérdida de memoria ya que los daños que va a sufrir el cerebro tienen carácter de irreversible, y uno de los primeros síntomas que se va a presentar son la poca capacidad de retención, y esto nos va a llevar a padecer de delirium tremens generando alucinaciones, delirios celopáticas, psicosis de Korsakov y otros signos de deterioros psíquicos.

Tabla 07: Efectos en la salud física de las personas alcohólicas.

Efectos en la salud física.	Presenta la problema s digestivo s	(%)	Presenta dolor de cabeza intenso	(%)	Presenta vómitos después de beber	(%)
Nunca	2	3.3%	1	1.7%	1	1.7%
Casi siempre	42	70%	39	65%	27	45%
Siempre	16	26.7%	20	33.3%	32	53.3%
Total	60	100%	60	100%	60	100%

Fuente: Cuestionario aplicado.

En la tabla 07 se muestran los resultados sobre los efectos que causa el licor en la salud a nivel del organismo de las personas adultas del distrito de Vilquechico, es así que se tiene al 3.3% (2 pobladores) quienes manifestaron que nunca tuvieron problemas digestivos, mientras que el 70% (42 pobladores) manifestaron que casi siempre tienen problemas digestivos es decir no consienten la comida, así mismo se tiene al 26.7% (16 pobladores) quienes dijeron que siempre tienen problemas digestivos y que no toleran la comida después de haber bebido licor; así mismo se tiene al 1.7% (1 poblador) quien ha manifestado que nunca a presentado dolor de cabeza después de la ingesta de licor, mientras que el 65% (39 pobladores) dijeron que casi siempre presentan dolores de cabeza después de haber bebido licor, por otro lados se tiene al 33.3% (20 pobladores) manifestaron que siempre presentan dolor de cabeza después de haber bebido licor; así

mismo se tiene al 1.7% (1 poblador) ha manifestado que nunca a presentado vómitos después de la ingesta de licor, mientras que el 45% (27 pobladores) manifestaron que casi siempre presentan vómitos después de la ingesta de licor; mientras que el 53.3% (32 pobladores) han manifestado que siempre tienen vómitos después de haber bebido licor y que sienten rechazo por la comida.

Por otro lado se tiene la investigación desarrollada en el año 2016 el cual lleva por título: “Consumo de bebidas alcohólicas y su influencia sobre la incidencia de gastritis en estudiantes de una universidad privada”, en la cual se llegó a las conclusiones siguientes: Se pudo evidenciar que el 86.4% dijo tener gastritis a consecuencia de haber bebido licor de forma habitual, así mismo se tiene al 65% asimismo dijeron consumir alcohol entre varones y mujeres, y que el 64% de personas dicen beber licor y al mismo tiempo fuma cigarrillos no interesando la marca de la misma, en el estudio también se ha podido evidenciar el daño que vienen sufriendo en su salud es así que se tiene al 68.7% de los varones vienen presentando vómitos y ardor en el estómago, mientras que el 53.1% de las mujeres tienen dolor de cabeza y vómitos después de haber bebido alcohol I, por otro lado también se ha podido ver que el 56.8% de varones y el 40% de mujeres tienen estos problemas en su salud pero así siguen ingiriendo alcohol consecuentemente vienen teniendo serias complicaciones en su salud. Es así que podemos citar algunas enfermedades que puede provocar la ingesta de licor de forma permanente no cabe duda que el alcohol va causar un daño directo al hígado provocando su degeneración llevándolo al padecimiento de la cirrosis, así mismo otra enfermedad que hará despertar el alcohol es la presión arterial, llevándolo al padecimiento del cáncer siempre en cuando no se tome las previsiones del caso, así mismo existirá la degeneración de la piel el famoso envejecimiento que es una de las principales causas de perder colágeno en el cuerpo obedece al consumo del alcohol que sin duda se verá reflejado en el daño en la piel produciendo así el arrugamiento de la misma, así mismo genera complicaciones en el

aparato reproductor del varón es así que en las personas del sexo masculino la ingesta frecuente de bebidas alcohólicas van a producir la impotencia sexual y en las damas se van a alterar el ciclo de su menstruación, generando una discontinuidad; cabe resaltar que el alcohol en el cuerpo se desarrolla en la fase 01, si se tiene una ingesta de licor que puede ser inferior a 0.5 grs. de alcohol por litro de sangre, se genera un enrojecimiento en el rostro de las personas acompañado de un calor en las mejillas, esto se debe a una situación producida por la vasodilatación periférica que ocasiona las bebidas alcohólicas. En la fase 02, cuando la persona va a ingerir alcohol en cantidades de entre 0.5 a 0.8 grs. de alcohol por litro de sangre, se genera el inicio de la intoxicación alcohólica aguda en un individuo adulto de unos 70 - 75 Kgs. de peso, aquí la persona desarrolla momentos de euforia así como de depresión, en esta fase se pierden los reflejos más sencillos, así como los movimientos automáticos de alguna de las extremidades como por ejemplo dificultad al caminar, la persona tiende a exaltarse se siente segura así como fuerte en las decisiones que toma, se pierde la vista generando una vista nublada, en la fase 03, en esta fase se presenta intoxicación aguda con un valor de 0.8 a 1.5 grs./litro en la sangre, aquí los reflejos se alteran todavía más, los movimientos se hacen aún más lentos, la persona empieza a hablar situaciones incoherentes, genera discusión y promueve las peleas, en la fase 04, En este estado la persona ingresa a otra fase de intoxicación la cual va de 1.5 a 4 grs./litro en la sangre de alcohol aquí ya pierde el equilibrio en las personas, se genera una visión de doble imagen, se altera la conducta con mayor rigidez haciendo que el comportamiento en las personas sea de carácter psicótico e incoherente, en la fase 05 En esta fase las personas van a alcanzar un contenido de alcohol en la sangre de 4 grs. de alcohol por litro. En esta fase las personas ingresan a un estado de inconsciencia producido por un sueño profundo generando incluso al fallecimiento por depresión bulbar del Sistema Nervioso, también no se debe olvidar que el alcohol causa enfermedades hepáticas, malnutrición, sensibilidad a infecciones,

traumatismos, úlcera péptica, pancreatitis aguda, miocardiopatías, neuropatías periféricas, hipoglucemias y cáncer al hígado así como al estómago, por lo tanto los resultados obtenidos en la presente tabla son respaldados por todo lo analizado.

CONCLUSIONES

PRIMERO. Al terminar la presente investigación hemos podido llegar a la conclusión que los factores que inducen al consumo de alcohol en las personas adultas en el distrito de Vilquechico son los factores personales, el factor emocional y el factor social, de estos tres factores analizados se tiene al factor personal y al factor emocional quienes tienen mayor preponderancia para que las personas puedan libar licor de forma excesiva y permanente, ya que se tiene al 53.3% (32 pobladores) quienes dijeron que siempre beben licor en las reuniones a las que asisten, por otro lado se tiene al 63.3% (38 pobladores) dijeron que casi siempre beben licor por problemas con su pareja ya que existe muchas discusiones en el seno familiar, consecuentemente las personas adultas sometidas a estudio vienen siendo afectadas en su salud a nivel físico así como a nivel mental.

SEGUNDO. Dentro de los factores personales se ha identificado el hecho de que las personas beben licor de forma abundante en las reuniones donde asisten, así lo demuestra el 53.3% (32 pobladores), el otro factor que determina el consumo de alcohol son los problemas de carácter personal así lo ha demostrado el 53.3% (32 pobladores).

TERCERO. Dentro de los factores emocionales que inciden en el consumo de alcohol en las personas adultas del distrito de Vilquechico son: porque su pareja lo engaña con otra persona y es por decepción por lo que se encuentra bebiendo licor así lo ha demostrado el 68.3% (41 pobladores), mientras que el otro aspecto que determina el consumo masivo de alcohol es porque de forma continua se tiene discusiones, peleas con su pareja así lo ha demostrado el 63.3% (38 pobladores).

CUARTO: Dentro de los factores sociales que inciden al consumo de alcohol es la falta de trabajo en las personas adultas del distrito de Vilquechico así lo ha demostrado el 56.7% (34 pobladores), mientras que el otro factor que incide al consumo es porque en casa les falta dinero, así lo demuestra el 53.3% (32 pobladores).

QUINTO: Los efectos en la salud de las personas que beben licor sin duda vienen causandoles perjuicio a nivel mental ya que se tiene al 80% (48 pobladores) quienes manifestaron que casi siempre presentan alucinaciones cuando beben licor, así mismo se ha llegado a saber que el 65% (39 pobladores) manifestaron que casi siempre vienen teniendo un comportamiento agresivo durante la ingesta de licor; por otro lado se tiene al daño a nivel del organismo ya que se tiene al 70% (42 pobladores) quienes han manifestado que vienen presentando problemas digestivos es decir no consienten la comida después de haber bebido alcohol.

RECOMENDACIONES

- Al personal asistencial del Centro de Salud del distrito de Vilquechico desarrolla charlas informativas y talleres para hacer conocer a las personas de lo peligroso que resulta para la salud mental y a nivel del organismo el hecho de beber licor de forma frecuente.
- A los profesionales en enfermería mediante su gremio cual es el Colegio de Enfermeras, entablar alianzas estratégicas con los gobiernos locales de carácter distritales a fin de poder promover charlas informativas sobre el consumo de alcohol y sus efectos para la salud mental así como también el daño que produce al organismo de las personas el cual permita orientar y hacer ver a la ciudadanía que el alcohol viene causando daño a los diferentes órganos del cuerpo cuando se bebe en fuertes cantidades y con una habitualidad severa..
- A los pobladores del Distrito de Vilquechico que eviten consumir en grandes cantidades bebidas alcohólica así mismo, ya que en un futuro muy corto empezaran a sentir las anomalías en su organismo así como en la salud mental, en consecuencia entender que estos daños son considerados irreversibles que con el tiempo traerán serias complicaciones para su desenvolvimiento dentro de su contexto social.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Desarrollo de la Adolescencia. Maternal Child. [Revista en Internet]; 2016 [Acceso 2 de agosto del 2017]. Disponible en: http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/.
2. Ministerio de Salud. Orientaciones para la atención integral de las y los adolescentes en el Primer Nivel de Atención. [En línea]. Publicado; 2014 [Acceso 27 de diciembre del 2017]. Disponible en: <ftp://ftp2.minsa.gob.pe/normaslegales/2014/RM917-2014-MINSA.pdf>.
3. Aguirre, Y., (2015). Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en adolescentes de la Institución Educativa Santiago Antúnes de Moyolo. Chachapoyas-Amazonas Perú: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas.
4. El alcohol mata a 3,3 millones de personas al año. El comercio. [Internet].Lima-Perú. 12 de mayo 2014. [Fecha de acceso 22 de noviembre de 2014]; URL disponible en: <http://elcomercio.pe/mundo/actualidad/alcohol-mata-33-millones-personas-al-ano-noticia-1728829>.
5. Portal vida sana. Consecuencias sociales y familiares del alcoholismo. 2014. Disponible en: <https://www.portalvidasana.com/consecuencias-sociales-y-familiares-del-alcoholismo.html>.
6. Organización Mundial de la Salud. La depresión. 2016. [revista en internet] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/es/>
7. Hamdan–Mansour A, Marmash R. Health concerns and risk behaviors among university students in Jordan. Jordan Medical J 2007;41:80–90.

8. Arce , R., & Alvarez , A. (2017). Consumo de Alcohol, participacion de los padres, y otros predictores de suicidio en la juventud Boliviana. Gaceta Medica Boliviana, 40(1), 29-34. Obtenido de <http://www.youblisher.com/p/1852324-Gaceta-MedicaBoliviana-Vol40N1/>
9. Orcasita , L., Lara , V., Suárez , A., & Palma, D. (2017). Factores Psicosociales Asociados a los Patrones De Consumo de alcohol en Adolescentes Escolarizados. Grupo de investigación Bienestar, Trabajo, Cultura y Sociedad. Pontificia Universidad Javeriana, 1-23.
10. Peña García G, Esparza Almanza S. Alcohol y tabaco: dependencia, motivos, desordenes y consumo en estudiantes mazatlecos. Revista Conjeturas Sociológicas, 5 (13). pp. 142-174. ISSN 2313-013X. (2017). Disponible en: <http://ri.ues.edu.sv/14523/1/7.pdf>
11. Del Brutto O, Mera R., King N, Sullivan L, Zambrano M. Alcohol: Consumo, Consecuencias y Complicaciones Neurológicas. Resultados del Proyecto Atahualpa. Revista Ecuatoriana de Neurología / Vol. 26, No 2, 2017. Disponible en: http://revecuatneurol.com/wp-content/uploads/2017/09/REN-Vol-26-N2_8.pdf
12. Montenegro, J., & Santisteban, Y. (2016). Factores psicosociales asociados a la Depresión en adultos mayores del Centro Poblado Los Coronados Mochumi Lambayeque 2016. Universidad Señor de Sipán.
13. Ato B. El consumo de bebidas alcohólicas como factor asociado a la depresión en estudiantes de medicina UPAO- Trujillo en el 2014. Trujillo- Perú 2015
14. Montenegro, J., & Santisteban, Y. (2016). Factores psicosociales asociados a la Depresión en adultos mayores del Centro Poblado Los Coronados Mochumi Lambayeque 2016. Universidad Señor de Sipán.

15. Ríos A. Factores socioculturales y psicológicos asociados al consumo de alcohol en adolescentes de la institución educativa Comercio 32 Juliaca-2010. TESIS, Juliaca: Facultad de Enfermería, Universidad Nacional del Altiplano; 2010.
16. PINO K. (2004), Realizó RealizóRealizo un estudio titulado: “Consumo de Bebidas Alcohólicas y su Influencia Sobre la Incidencia de Gastritis en Estudiantes de una Universidad Privada” Puno – Perú.
17. Merril, David. (2013) Alcoholismo y abuso del alcohol. University of Iowa. Disponible en: <https://www.uichildrens.org/Adam/?/Spanish%20HIE%20Multimedia/5/000944>.
18. Rogge, Timothy. MEDLINE PLUS. Trastorno por el consumo de alcohol. Recuperado en Julio de 2015 de: <https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000944.htm>
19. TORRES J. IGLESIAS G. (2010), “Consumo de Alcohol y Riesgos del Alcoholismo.
20. Espada, J., Botvin, G., Griffin, K., & Mendez, X. (2003). Adolescencia: Consumo de Alcohol y otras drogas. Papeles del Psicólogo, 23(84), 9-17. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/778/77808402.pdf>.
21. Naveillan, P. (1981). Sobre el concepto de Alcoholismo. Bol Of Sund Panum , 91(4), 340-348. Obtenido de: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/17162/v91n4p340.pdf?sequence=1>.
22. Ministerio de Salud del Perú. (Julio de 2017). Documento Técnico: Situación de Salud de los Adolescentes y Jóvenes en el Perú. . Obtenido de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4143.pdf>.
23. White, E. (2008a). Conducción del niño (Primera). Florida: Asociación Casa Editora Sudamericana.
24. Tapullima, A., Pizarro, A., & Gonzales, A. (2016). Factores biopsicosociales y frecuencia de consumo de alcohol en estudiantes de Enfermería de la Universidad

- Nacional de la Amazonia Peruana, Iquitos 2016. Recuperado a partir de http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4225/Fernando_Tesis_Título_2016.pdf.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Sánchez, G. D., Londoño, M. A., Lozano, N. Y., & Chavarria, E. V. (2015). Sobre la dinámica familiar. Revisión documental. CULTURA EDUCACIÓN Y SOCIEDAD, 6(2). Recuperado a partir de http://revistascientificas.cuc.edu.co/index.php/culturaeducacionysociedad/article/viewFile/1049/pdf_223
26. OMS. (2015b). Desarrollo en la adolescencia. Recuperado 22 de marzo de 2018, a partir de http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
27. Salud física. En: *Significados.com*. Disponible en: <https://www.significados.com/salud-fisica/>.
28. Saavedra, L., & Veliz, A. (2016). Clima social familiar y consumo de alcohol en 74 adolescentes de 13 a 16 años de una I.E. de Lima Metropolitana, 2015. Universidad Peruana Unión, 141. Recuperado a partir de http://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/UPEU/451/Loicy_Tesis_bachiller_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Organización Panamericana de la Salud. (2008). Alcohol y atención primaria de la salud. Informaciones clínica básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Obtenido de https://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf
30. Espada J P. Botvin G J. Griffin K W. Méndez X. Adolescencia: consumo de alcohol y otras drogas. Papeles del Psicólogo. 2003 Enero-Abril; XXIII (84): p. 9-17.
31. Organización Panamericana de la Salud. (2008). Alcohol y atención primaria de la salud. Informaciones clínica básicas para la identificación y el manejo de riesgos y

problemas.

Obtenido

de

https://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf

ANEXOS

ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA.

“Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico - 2021”.

Planteamiento del problema	Hipótesis	Objetivos	Variables	dimensiones	Indicadores	Instru mento
<p>Problema General: ¿Cuáles son los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico en el año 2021?</p> <p>Problema específico: ¿Cuáles son los factores personales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021? ¿Cuáles son los factores emocionales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021? ¿Cuáles son los factores sociales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021? ¿Cuáles son los efectos en la salud en el aspecto físico y mental por el consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021?</p>	<p>Hipótesis general: En el distrito de Vilquechico existen diferentes factores que inducen al consumo de alcohol pero el factor de mayor relevancia para que las personas de ambos sexos puedan consumir bebidas alcohólicas es el factor emocional y como consecuencia se tiene daños en la salud física y mental de las personas.</p> <p>Hipótesis específica: - Las personas adultas de ambos sexos del distrito de Vilquechico consumen bebidas alcohólicas de forma frecuente inducidas en su mayoría por el factor emocional. - Los varones y mujeres del Distrito de Vilquechico en el año 2021 están siendo afectados por diferentes afecciones en su salud física y mental como consecuencia del consumo de bebidas alcohólicas.</p>	<p>Objetivo general: Determinar cuáles son los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico en el año 2021.</p> <p>Objetivos específicos: - Identificar los factores personales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021. - Identificar los factores emocionales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021 - Identificar los factores sociales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021? - Determinar cuáles son los efectos en la salud en el aspecto físico y mental por el consumo de bebidas alcohólicas en los varones y mujeres mayores de edad del Distrito de Vilquechico en el año 2021.</p>	<p>Variable independiente: Frecuencia en el consumo de bebidas alcohólicas.</p> <p>Variable dependiente: Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas.</p> <p>Efecto en la salud de las personas.</p>	<p>- Consumos de bebidas alcohólicas.</p> <p>Factores elementales que inducen al consumo de bebidas alcohólicas.</p> <p>- Problemas en la salud de las personas.</p>	<p>- Intensidad en el consumo de alcohol. - Consumo habitual de bebidas alcohólicas. - Consumo eventual de alcohol.</p> <p>- Factores personales. - Factores emocionales. - Factores sociales.</p> <p>- Salud mental. - Salud física.</p>	<p>Encues ta y cuestio nario.</p> <p>Encues ta y cuestio nario.</p> <p>Encues ta y cuestio nario.</p>

ANEXO 02: FIGURAS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS.



Figura 01. Intensidad de consumo de alcohol

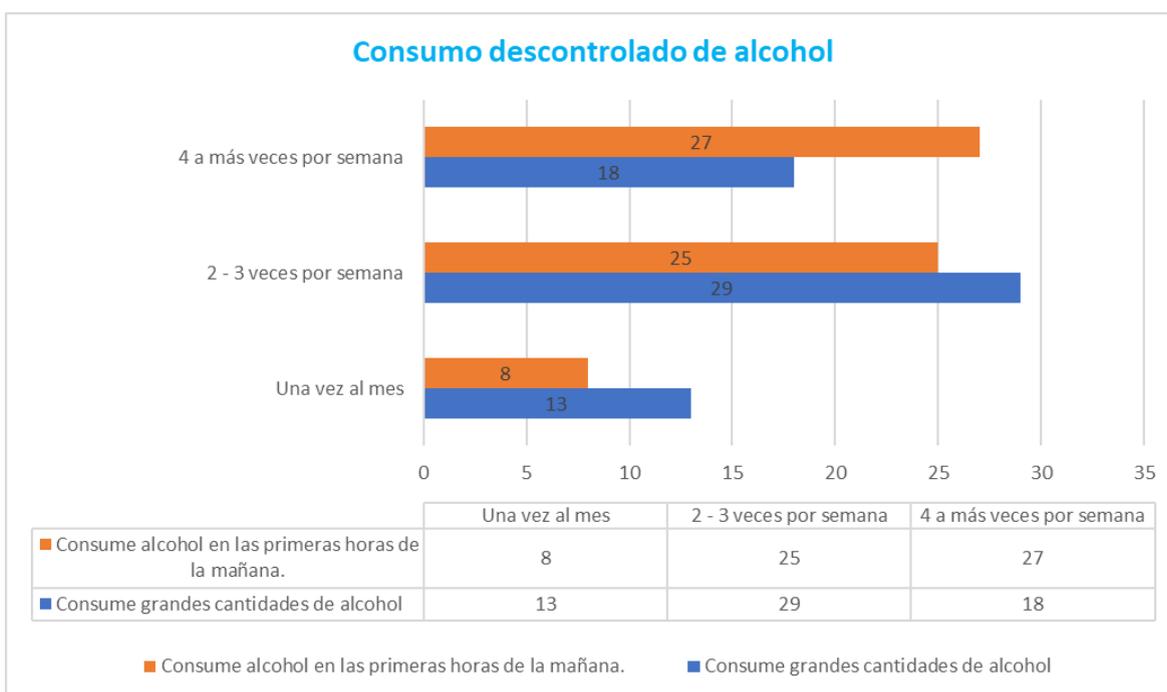


Figura 02. Consumo descontrolado de alcohol

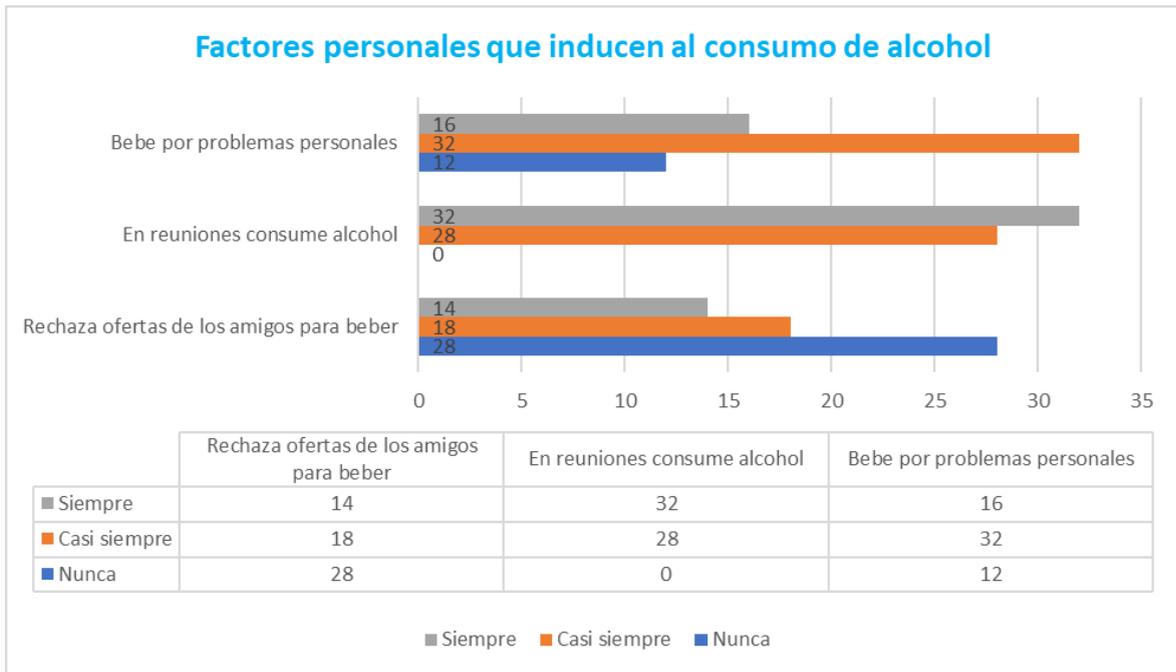


Figura 03. Factores personales que inducen al consumo de alcohol

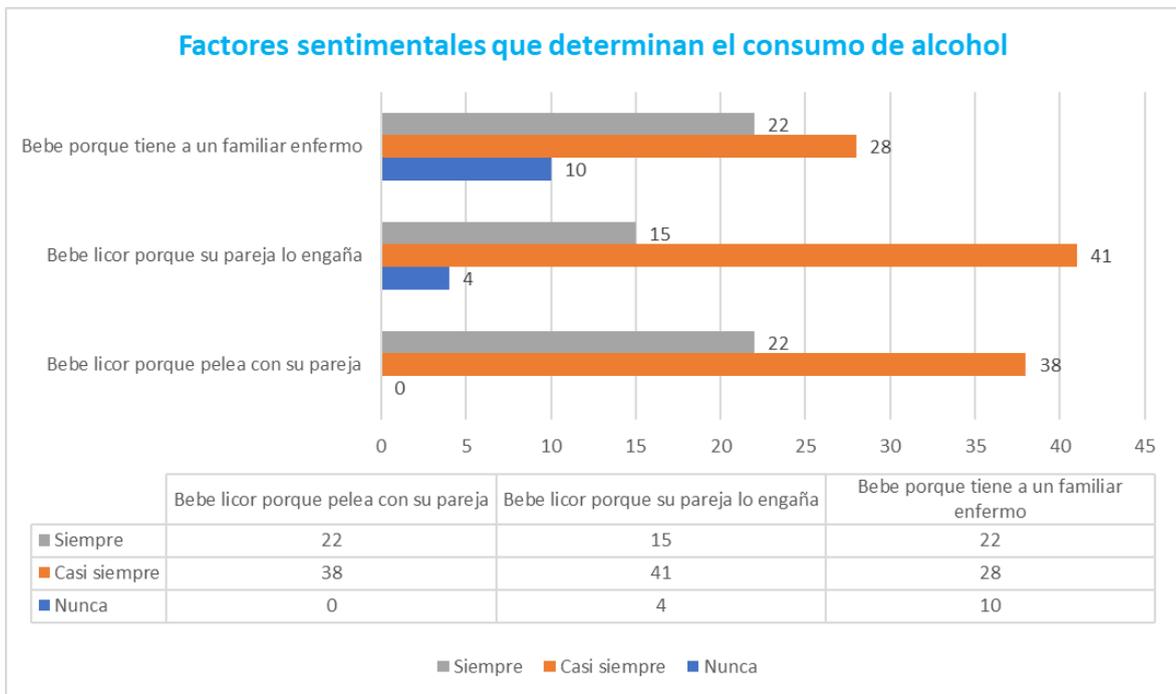


Figura 04. Factores sentimentales que determinan el consumo de alcohol

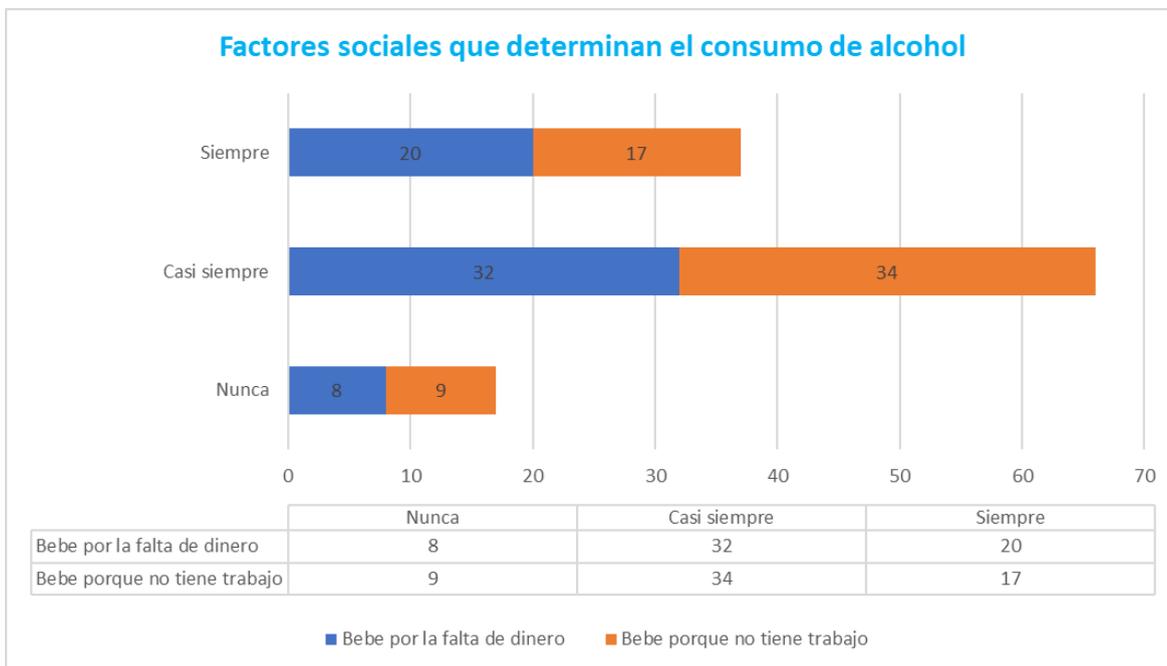


Figura 05. Factores sociales que determinan el consumo de alcohol

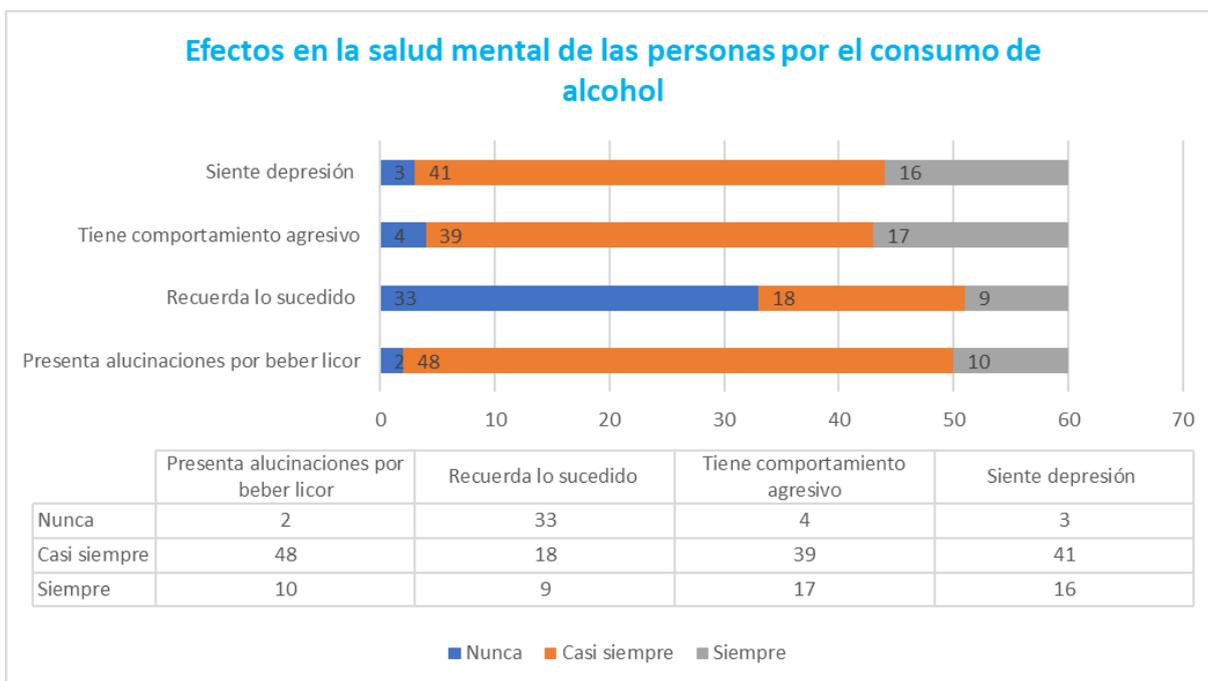


Figura 06. Efectos en la salud mental de las personas por el consumo de alcohol

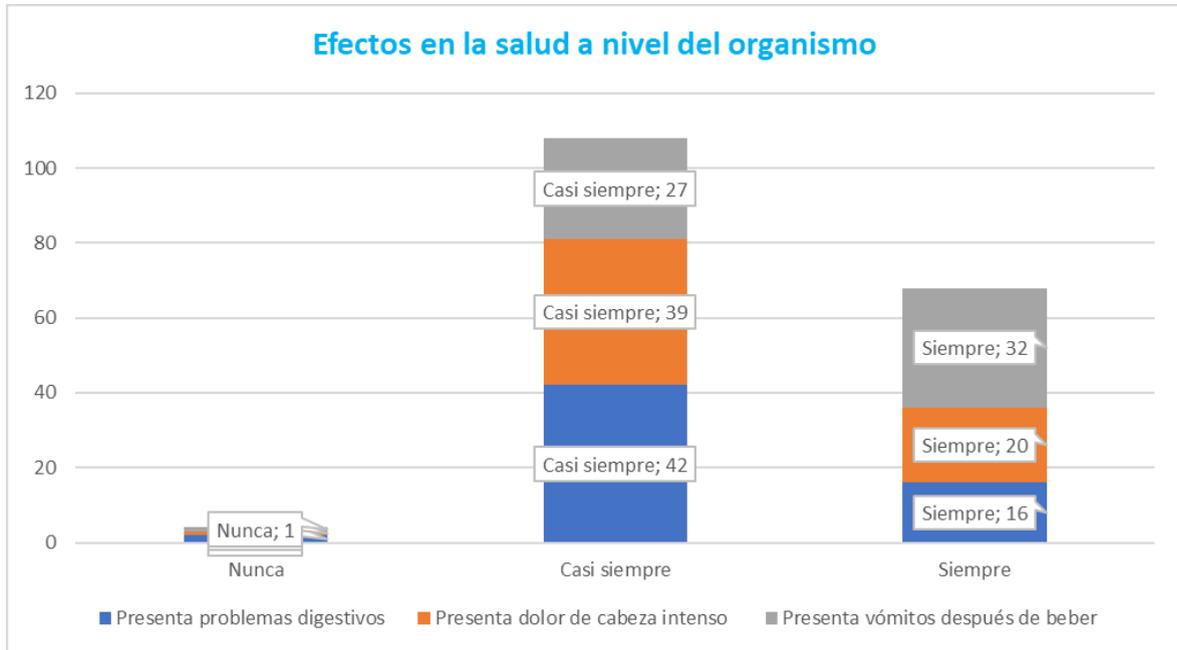


Figura 07. Efectos en la salud a nivel del organismo

ANEXO 03: GUÍA PARA LA VALIDACIÓN DE EXPERTO.

PARA LA VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO PARA EL EXPERTO

Instructivo:

Marque el recuadro que corresponda a su respuesta y escriba en los espacios en blanco sus observaciones y sugerencias en relación a los ítems propuestos. Emplee los siguientes criterios de evaluación.

DE ACUERDO	EN DESACUERDO
A	D

ITEMS	ASPECTOS A CONSIDERAR	A	D
1	Las preguntas responden a los objetivos de la investigación	✓	
2	Los ítems miden las variables de estudio	✓	
3	El instrumento persigue los fines del objetivo general	✓	
4	El instrumento persigue los fines de los objetivos específicos	✓	
5	Las ideas planteadas son representativas del tema	✓	
6	Hay claridad en los ítems	✓	
7	Las preguntas responden a un orden lógico	✓	
8	El número de ítems por dimensiones es el adecuado	✓	
9	El número de ítems por indicador es el adecuado	✓	
10	La secuencia planteada es adecuada	✓	
11	Las preguntas deben ser reformuladas*		✓
12	Debe considerar otros ítems*		✓

* Explique al final

Observaciones:

Sugerencias:







ANEXO 04: MATRIZ DE VALIDACIÓN PARA MEDIR LA VALIDEZ PARA EL EXPERTO.

MATRIZ DE VALIDACIÓN PARA MEDIR LA VALIDEZ DEL INSTRUMENTO POR JUICIO DE EXPERTOS PARA EL CUESTIONARIO APLICADO

N°	Dimensiones/ITEMS	Pertinencia		Relevancia		Claridad		Sugerencia
		Si	No	Si	No	Si	No	
1	Indicador: Intensidad en el consumo de alcohol. 1.- ¿Con qué frecuencia consume alcohol? 2.- ¿Busca lugares para el consumo de alcohol como: tiendas, bares u otros lugares? 3.- ¿Bebes alcohol por tiempos prolongados hasta incluso perder la conciencia?	✓		✓		✓		aplicar
2	Indicador: Consumo descontrolado del alcohol. 1.- ¿Consume alcohol en grandes cantidades hasta satisfacer su ansiedad etílica? 2.- ¿Consume alcohol en las primeras horas de la mañana?	✓		✓		✓		aplicar
3	Indicador: Consumo eventual de alcohol. 1.- ¿Con qué frecuencia bebe alcohol antes de iniciar sus actividades durante el día? Variable dependiente: Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas.	✓		✓		✓		aplicar
4	Indicador: Factores personales. 1.- ¿Crees usted que su autoestima está bien sólida? 2.- ¿Rechaza las ofertas de los amigos para poder libar licor? 3.- ¿En las reuniones a las que asistes con tus amigos se consume alcohol? 4.- ¿Usted se considera una persona con mentalidad positiva? 5.- ¿Algunas veces te has sentido inútil o que no sirves para nada?	✓		✓		✓		aplicar
5	Indicador: Factores Sentimentales 1.- ¿Pelea mucho con su pareja? 2.- ¿Presenta incompatibilidad de caracteres con su pareja? 3.- ¿Su pareja le engaña con otra persona? 4.- ¿Su pareja lo acaba de abandonar? 5.- ¿La familia de su conviviente promueve conflictos al interior de su familia? 6.- ¿Tiene algún familiar enfermo?	✓		✓		✓		aplicar
6	Indicador: Factores sociales. 1.- ¿Discute con su pareja cada vez que le falta dinero? 2.- ¿Con qué frecuencia bebe alcohol cada vez que tiene problemas económicos en casa? 3.- ¿Si no tiene trabajo e ingiere alcohol con los amigos por influencia de ellos?	✓		✓		✓		aplicar
7	Variable dependiente: Efecto en la salud de las personas. Indicador: salud mental.	✓		✓		✓		aplicar



Jean C. Sucasaire Mamani
MÉDICO CIRUJANO
CMP. 094653



ENFERMERA
CEP 51221

<p>1. En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia has tenido situaciones de alucinaciones cuando tienes ingesta de alcohol? 2. ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? 3. ¿Desarrolla comportamientos agresivos cuando está con la ingesta de licor? 4. ¿Desarrolla destrozos sobre las cosas que encuentra en su entorno? 5. ¿Es agresivo cuando tiene ingesta de licor? 6. ¿Cuando está ebrio confunde a las personas con otras? 7.- ¿Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico? 8.- ¿Necesita que le repita varias veces las cosas que tiene que hacer? 9.- ¿Se distrae con frecuencia? 10.- ¿Recuerda las cosas que ha hecho después de haber ingerido bebidas alcohólicas? 11.- ¿Se encuentra en estado de depresión después de haber ingerido bebidas alcohólicas?</p>	✓	✓	✓			aplicar
<p>8 Indicador: Salud a nivel de organismos del cuerpo. 1. ¿Ha presentado problemas a nivel digestivo después de tomar? 2. ¿Presenta diarreas después de haber ingerido alcohol? 3. ¿Presenta dolor de cabeza cada vez que bebe licor? 4. ¿Siente deseos de comer después de haber ingerido bebidas alcohólicas? 5. ¿Ha presentado vómitos después de haber bebido alcohol?</p>	✓	✓	✓			aplicar

Nombres Apellidos	Cargo	Porcentaje Obtenido	Valoración
Jean C. Susacaire Mamani	Médico Cirujano	95%	aceptable
Antonin Yancachalla Condori	Licenciada Enfermería	98%	aceptable

Valoración :
 De 40% a 65% : Inaceptable.
 De 70% a 80% : Mínimamente Aceptable.
 De 85% a 100% : Aceptable.



Jean C. Susacaire Mamani
 MÉDICO CIRUJANO
 CMP 094653



Antonin Yancachalla Condori
 ENFERMERA
 CEP 51221

ANEXO 05: CUESTIONARIO APLICADO.

**UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

ENTREVISTA - CUESTIONARIO "FACTORES QUE INDUCEN AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS VARONES Y MUJERES MAYORES DE EDAD DEL DISTRITO DE VILQUECHICO - 2021"

Estimado ciudadano, debido a que el consumo de alcohol puede afectar su salud física y mental. Me permito pedir su colaboración para poder responder las siguientes preguntas, las cuales tienen la calidad de anónimo, la información que usted brinde es confidencial y sólo será utilizada para fines de la investigación y de orden académico. Agradezco anticipadamente por su valiosa colaboración:

Edad:..... Fecha de Nacimiento:.....

Ocupación:..... Estado civil:.....

Variable independiente: Consumo de bebidas alcohólicas.

Indicador: Intensidad en el consumo de alcohol.

1.- ¿Con qué frecuencia consume alcohol?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- ¿Busca lugares para el consumo de alcohol como: tiendas, bares u otros lugares?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

3.- ¿Bebes alcohol por tiempos prolongados hasta incluso perder la conciencia?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Consumo descontrolado del alcohol.

1.- ¿Consume alcohol en grandes cantidades hasta satisfacer su ansiedad etílica?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

2.- ¿Consume alcohol en las primeras horas de la mañana?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.

Indicador: Consumo eventual de alcohol.

1.- ¿Con qué frecuencia bebe alcohol antes de iniciar sus actividades durante el día?

- a. Nunca.
- b. Una o menos veces al mes.
- c. 2 a 4 veces a la semana.
- d. 2 a 3 veces a la semana.
- e. 4 o más veces por semana.



Lic. Arlene Pacheco León
ENFERMERA
CEP 51221



Jean C. Suicasatre Mamani
MÉDICO CIRUJANO
CMP 094653

Variable dependiente: Factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas.

Indicador: Factores personales.

1.- ¿Crees usted que su autoestima está bien sólida?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2. ¿Rechaza las ofertas de los amigos para poder libar licor?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3. ¿En las reuniones a las que asistes con tus amigos se consume alcohol?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4. ¿Usted se considera una persona con mentalidad positiva?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

5. ¿Algunas veces te has sentido inútil o que no sirves para nada?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Factores Sentimentales

1.- ¿Pelea mucho con su pareja?.

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2.- ¿Presenta incompatibilidad de caracteres con su pareja?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3.- ¿Su pareja le engaña con otra persona?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4.- ¿Su pareja lo acaba de abandonar?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

5.- ¿La familia de su conviviente promueve conflictos al interior de su familia?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

6.- ¿Tiene algún familiar enfermo?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Factores sociales.

1.- ¿Discute con su pareja cada vez que le falta dinero?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.



ENFERMERA
CEP 51221



Jean C. Sucasque Mamani
MEDICO CIRUJANO
CMP-094653

2.- ¿Con qué frecuencia bebe alcohol cada vez que tiene problemas económicos en casa?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3.- ¿Si no tiene trabajo e ingiere alcohol con los amigos por influencia de ellos?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Variable dependiente: Efecto en la salud de las personas.

Indicador: salud mental.

1. En el curso del último año, ¿Con qué frecuencia has tenido situaciones de alucinaciones cuando tienes ingesta de alcohol?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2. ¿Con qué frecuencia no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3. ¿Desarrolla comportamientos agresivos cuando está con la ingesta de licor?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4. ¿Desarrolla destrozos sobre las cosas que encuentra en su entorno?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

5. ¿Es agresivo cuando tiene ingesta de licor?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

6. ¿Cuando está ebrio confunde a las personas con otras?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

7.- ¿Retiene las cosas que le explican sobre algún tema en específico?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

8.- ¿Necesita que le repita varias veces las cosas que tiene que hacer?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

9.- ¿Se distrae con frecuencia?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.



ENFERMERA
CEP 51221



Jean C. Sucasare Mamani
MÉDICO CIRUJANO
CMP. 094653

10.- ¿Recuerda las cosas que ha hecho después de haber ingerido bebidas alcohólicas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

11.- ¿Se encuentra en estado de depresión después de haber ingerido bebidas alcohólicas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

Indicador: Salud a nivel de organismos del cuerpo.

1. ¿Ha presentado problemas a nivel digestivo después de tomar?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

2. ¿Presenta diarreas después de haber ingerido alcohol?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

3. ¿Presenta dolor de cabeza cada vez que bebe licor?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

4. ¿Siente deseos de comer después de haber ingerido bebidas alcohólicas?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.

5. ¿Ha presentado vómitos después de haber bebido alcohol?

- a. Nunca.
- b. Siempre.
- c. Casi siempre.


Lic. Arlene Peralta Castro
ENFERMERA
CEP 51321


Jean C. Sucasare Mamani
MÉDICO CIRUJANO
CMP 094653

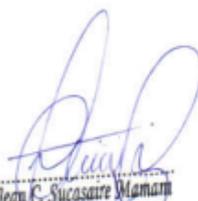
ANEXO 06: FORMULARIO PARA EL CONSENTIMIENTO INFORMADO.

UNIVERSIDAD PRIVADA SAN CARLOS
FACULTAD DE CIENCIAS
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA LAS PERSONAS ADULTAS
QUE CONSUMEN BEBIDAS ALCOHÓLICAS

Solicitar tu autorización para que participes en el presente estudio de investigación que está siendo desarrollado por la bachiller de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos con el fin de optar el título profesional de licenciada en enfermería cuyo título es: **"FACTORES QUE INDUCEN AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS VARONES Y MUJERES MAYORES DE EDAD DEL DISTRITO DE VILQUECHICO - 2021"**, para ello espero su apoyo y su colaboración.

Debes saber que:

- ❖ Tu participación en este estudio es completamente Voluntaria y Confidencial, pues solo la investigadora tendrá acceso a esta información, por tanto será protegida.
- ❖ La aplicación de la entrevista oral y el cuestionario se realizara en tiempos diferentes, en horarios acordados con su persona para no perjudicarte en tus actividades cotidianas.
- ❖ El cuestionario desarrollará a través de una entrevista oral tiene una duración de 25 a 30 minutos; consiste en responder frases sobre los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico.
- ❖ Tu información será procesada, analizada y transferida siempre de manera confidencial. Agradeciendo por anticipado tu participación.



Jean C. Sucasare Mamani
MÉDICO CIRUJANO
CMP 094653



Escuela Profesional de Enfermería
CEP 91221

ANEXO 07: DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.

DECLARACIÓN DEL CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo:..... en calidad de ciudadano (a) del distrito de Vilquechico, otorgo mi consentimiento para poder formar parte de la entrevista así mismo resolver el cuestionario que se aplicará como parte del estudio denominado "FACTORES QUE INDUCEN AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS VARONES Y MUJERES MAYORES DE EDAD DEL DISTRITO DE VILQUECHICO - 2021".

Propósito de la investigación: El siguiente estudio de investigación le propone la tesista **LUISA DINA PANCCA BUSTINCIO** en calidad de bachiller de la Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Privada San Carlos, a fin de implementar la Tesis como requisito para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería, se desea obtener información sobre los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico.

Que se hará: Si acepto participar en este estudio se me realizará una breve entrevista con el llenado del respectivo cuestionario con respuestas simples a contestar sobre el tema a investigar.

Riesgos: La participación en este estudio no posee riesgos. Ya que los datos serán preservados en el anonimato,

Beneficios: Como resultado de mi participación en este estudio no obtendré ningún beneficio directo, sin embargo, es posible que el investigador aprenda más acerca de los factores que inducen al consumo de bebidas alcohólicas y sus efectos en la salud de los varones y mujeres mayores de edad del distrito de Vilquechico.

Antes de dar su autorización para este estudio usted debe haber hablado con la investigadora anteriormente mencionada y ella debe contestar satisfactoriamente sus inquietudes e interrogantes.

Debo de entregar una copia de esta firmada. Mi participación en este estudio es confidencial mientras que los resultados podrían aparecer en una publicación científica o ser divulgados en una reunión científica, pero de una manera anónima.

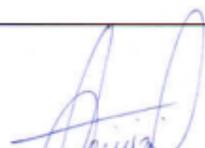
Consentimiento:

He leído y se me ha explicado toda la información descrita en este formulario antes de firmarlo, se me ha brindado la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido contestadas en forma adecuada a mis requerimientos. Por lo tanto, accedo a participar como sujeto de investigación.

FIRMA DEL ENTREVISTADO: _____

FIRMA DE LA INVESTIGADORA: _____

LUISA DINA PANCCA BUSTINCIO



Jean C. Suárez Mamián
MEDICO CIRUJANO
CMP. 094653



LUISA DINA PANCCA BUSTINCIO
ENFERMERA
CEP 51221

ANEXO 08: SOLICITUD DIRIGIDA AL ALCALDE PARA PODER IMPLEMENTAR EL INFORME FINAL DE TESIS.

"AÑO DEL BICENTENARIO DEL PERÚ: 200 AÑOS DE INDEPENDENCIA"

Vilquechico, 18 de noviembre del 2021

SEÑOR : Rolando Machaca Condori
Alcalde de Distrito de Vilquechico
Presente

ASUNTO : Solicito autorización para realizar trabajo de implementación de informe final de tesis.

REFERENCIA : MEMORANDO MULTIPLE N° 647-2021-UPSC-DUI/CIFC

=====

Es grato dirigirme a usted, con la finalidad de poner en conocimiento que mi persona viene realizando implementación del informe final de tesis titulado: "FACTORES QUE INDUCEN AL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LOS VARONES Y MUJERES MAYORES DE EDAD DEL DISTRITO DE VILQUECHICO – 2021".

Cabe indicar que, la muestra y población del estudio estará conformada por la CENTRO DE SALUD DE VILQUECHICO, para lo cual solicito la autorización para realizar implementación del informe final de tesis con (04) personas adultas entre varones y mujeres.

Sin otro particular, seguros de su aceptación al presente, aprovecho la oportunidad para reiterarle nuestras consideraciones más distinguidas.

Atentamente



LUISA DINA PANCCA BUSTINCIO

DNI. 76797092

BACHILLER EN ENFERMERIA



ANEXO 09: IMÁGENES FOTOGRÁFICAS QUE EVIDENCIAN EL TRABAJO DE CAMPO.







ANEXO 10: CUADRO PERSONAS ADULTAS MAYORES (PAM) PARA LA DETERMINACIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA DEL DISTRITO DE VILQUECHICO.

DEPARTAMENTO, PROVINCIA Y DISTRITO	Total	GRUPOS QUINQUENALES DE EDAD																Personas Adultas Mayores	
		0-4	5-9	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79		80 y más
PERU	31,151,643	2,861,874	2,922,744	2,914,162	2,887,529	2,828,387	2,661,346	2,411,781	2,258,372	1,977,630	1,725,353	1,486,312	1,205,103	967,702	736,059	545,659	394,230	367,400	3,011,050
PUNO	1,415,608	145,058	149,375	148,729	144,983	133,952	123,542	103,541	92,185	79,870	63,522	53,720	45,567	38,446	32,027	24,965	18,389	17,737	131,564
PUNO	248,377	22,888	23,588	23,393	24,425	23,675	22,400	18,944	16,522	14,633	11,969	10,878	9,491	7,511	5,983	4,873	3,697	3,727	25,791
PUNO	141,064	12,280	12,900	12,844	14,436	14,790	14,122	12,144	10,143	8,548	7,103	6,405	4,941	3,472	2,423	1,733	1,174	1,206	10,008
ACORA	28,189	2,564	2,735	2,747	2,568	2,176	2,120	1,840	1,713	1,643	1,292	1,195	1,304	1,117	1,005	853	644	673	4,292
AMANTANI	4,447	483	502	462	369	342	347	299	276	244	190	204	213	121	117	111	81	86	516
ATUNGCOLLA	5,653	762	650	608	563	592	487	355	320	247	204	185	184	134	122	92	70	78	496
CAPACHICA	11,336	864	888	966	959	880	820	716	693	585	519	531	344	315	242	249	249	266	2,453
CHUCUITO	7,012	569	645	705	583	540	475	408	366	355	304	304	277	277	288	253	178	156	1,373
COATA	8,034	885	951	862	879	798	649	546	464	343	336	277	288	253	178	156	86	83	756
HUATA	10,353	915	921	957	1,058	995	943	602	676	586	571	439	372	354	251	217	218	218	1,318
MANAZO	5,389	561	545	523	467	413	385	283	275	249	241	231	198	185	166	147	136	130	764
PAUCARCOLLA	5,389	561	545	523	467	413	385	283	275	249	241	231	198	185	166	147	136	130	764
PAUCARCOLLA	5,389	561	545	523	467	413	385	283	275	249	241	231	198	185	166	147	136	130	764
PLATERIA	7,743	670	750	710	619	566	526	486	424	420	386	351	366	331	298	316	271	273	1,489
SAN ANTONIO	3,798	416	385	386	408	407	380	288	214	221	151	127	127	96	72	55	36	29	288
TIOJILLACA	1,790	177	188	179	146	111	94	83	83	87	83	76	82	91	93	71	65	52	322
VILQUE	3,129	362	332	302	317	315	276	213	199	141	123	128	113	78	67	63	50	52	310
AZANGARO	136,819	15,000	16,127	16,249	14,280	11,638	10,106	8,406	7,851	6,977	5,835	5,007	4,358	4,279	3,652	2,914	2,172	1,968	14,985
AZANGARO	28,195	3,054	3,478	3,581	3,131	2,389	1,999	1,774	1,669	1,457	1,265	1,020	821	748	589	499	390	331	2,557
ACHAYA	4,479	524	558	530	423	372	315	281	273	241	184	173	142	157	97	82	58	69	463
ARAPA	7,483	818	911	946	743	537	442	418	384	334	306	289	305	310	230	222	158	130	1,050
ASILLO	17,407	2,068	2,225	2,162	1,700	1,222	1,156	1,089	996	960	747	654	524	488	490	388	263	235	1,864
CANINACA	3,564	410	417	456	380	210	221	159	216	182	165	145	144	154	94	90	59	62	459
CHUPA	13,045	1,044	1,219	1,148	1,307	1,422	1,266	927	818	626	579	496	449	475	420	319	270	280	1,744
JOSE DOMINGO CHOQUEHUANCA	5,458	584	526	603	553	499	470	347	323	311	242	231	144	147	158	144	98	78	625
MULANI	8,180	1,016	1,042	1,090	885	674	567	491	440	415	279	252	240	218	179	147	123	112	779
POTONI	6,456	807	808	788	675	606	572	439	369	311	281	203	155	145	116	96	53	52	462
SAMAN	14,249	1,525	1,508	1,508	1,634	1,365	1,019	796	789	724	650	539	489	511	382	270	239	205	1,607
SAN ANTON	9,978	1,101	1,146	1,112	998	931	836	673	590	532	404	324	338	273	262	216	119	123	993
SAN JOSE	5,751	708	774	713	584	389	339	301	324	300	236	199	196	183	133	114	108	90	688
SAN JUAN DE SALINAS	4,325	538	543	524	449	426	313	286	211	172	149	140	127	138	148	73	63	75	497
SANTIAGO DE PUPUYA	5,900	590	509	590	529	412	346	253	225	271	243	232	232	196	197	181	132	110	861
TIRAPATA	3,077	386	405	392	299	194	205	222	194	141	105	110	88	97	97	73	39	30	336
CARABAYA	95,390	12,542	11,993	11,090	9,866	8,632	8,432	6,673	6,125	5,724	3,565	2,810	2,296	1,920	1,669	1,173	715	785	6,562
MACUSANI	12,869	1,847	1,744	1,677	1,153	1,004	963	907	806	735	523	392	306	225	217	173	111	86	812
AJOYANI	2,079	289	264	250	182	153	151	129	129	133	76	65	62	61	39	36	17	23	176
AYAPATA	11,975	1,614	1,445	1,346	1,198	1,180	1,061	861	796	688	411	346	333	244	198	130	88	76	736
COASA	15,979	1,822	1,782	1,762	1,821	1,620	1,612	1,064	1,039	811	631	459	340	289	297	200	133	197	1,116
CRABANI	3,016	450	400	410	444	309	290	231	208	206	153	120	108	88	88	48	36	36	206



CHUCUITO	150,239	14,456	15,882	15,737	15,813	14,225	13,600	10,600	9,420	7,854	6,460	5,701	4,895	4,066	3,483	2,805	1,957	2,285	14,596
JULI	21,462	2,045	2,186	2,435	2,156	1,720	1,671	1,406	1,303	1,142	999	972	869	683	657	491	34	424	2,599
DESAGUADERO	31,524	3,285	3,391	3,207	3,521	3,420	3,252	2,425	2,156	1,655	1,270	1,056	776	668	489	362	193	269	1,971
HUACULLANI	23,188	2,537	2,438	2,453	2,619	2,328	2,271	1,710	1,441	1,128	888	711	608	523	442	337	362	392	2,056
KELLUO	25,475	2,759	2,488	2,305	2,668	2,683	2,759	1,961	1,621	1,356	1,172	878	788	636	489	416	213	223	1,977
PISCOCOMA	13,608	1,178	1,427	1,595	1,423	1,249	985	932	704	567	517	369	337	282	236	171	219	219	1,245
POMATTA	16,094	1,565	1,682	1,555	1,555	1,242	1,155	995	809	876	778	730	741	536	542	450	311	399	1,475
ZENITA	18,948	2,087	2,235	2,128	1,699	1,409	1,243	1,118	1,158	993	826	796	744	693	582	513	363	359	2,228
EL COLLAO	85,080	7,486	8,548	8,361	8,300	7,722	7,954	5,834	5,414	4,947	4,152	3,587	3,347	2,884	2,591	1,855	1,329	1,609	10,268
Llave	57,905	5,090	6,082	5,948	5,834	5,308	4,846	4,061	3,795	3,466	2,848	2,374	2,159	1,794	1,516	1,050	798	926	6,084
Capazo	2,203	207	181	166	251	252	227	182	156	133	99	99	52	54	54	34	32	24	198
Pillcuyo	12,850	988	1,136	1,209	1,110	910	869	767	718	682	634	629	677	684	631	463	323	430	2,531
SANTA ROSA	7,735	797	708	622	716	782	751	614	491	453	355	320	278	216	220	177	105	130	848
CONDURRI	4,387	394	431	416	389	470	361	270	254	233	216	165	181	136	170	131	71	99	607
HUANCANÉ	64,826	6,121	6,680	7,087	6,098	4,714	4,124	3,725	3,555	3,608	3,073	2,799	2,661	2,483	2,510	2,060	1,776	1,542	10,571
HUANCANÉ	18,253	1,580	1,837	1,950	1,744	1,221	1,050	1,064	1,143	1,075	888	788	691	757	736	657	591	461	3,242
COLATA	4,239	506	507	480	409	353	348	295	241	226	213	136	107	124	110	72	68	44	418
HUATASANI	5,371	538	531	544	542	503	454	348	295	333	223	207	185	188	166	137	86	91	668
INCHUPALLA	3,275	326	376	396	287	219	206	183	181	180	162	156	126	110	111	109	91	66	487
PUSI	6,278	601	642	739	659	502	437	344	321	289	298	312	279	247	199	139	137	133	855
ROSASPATA	5,106	548	548	623	461	329	263	241	230	258	233	200	224	252	231	198	160	134	975
TARACO	14,014	1,265	1,373	1,529	1,408	1,104	924	874	774	827	712	648	662	539	439	357	295	284	1,914
VILQUE CHICO	8,290	784	866	826	808	483	442	386	370	410	344	372	387	466	498	391	348	309	2,012
LAMPA	51,528	5,050	5,224	5,369	5,133	4,835	4,551	3,672	3,257	2,821	2,312	2,102	1,750	1,536	1,319	1,154	821	622	5,452
LAMPA	10,420	988	1,030	1,123	1,023	840	764	659	610	559	459	501	405	381	366	310	224	198	1,479
CABANILLA	5,325	526	570	660	545	420	371	287	286	282	240	245	177	205	165	136	130	80	716
CALAPUJA	1,473	134	158	156	152	131	89	66	71	95	69	61	64	43	64	47	37	36	227
NICASIO	2,666	293	324	305	273	223	196	147	131	135	120	95	107	96	73	64	43	41	317
OCUVIRI	3,099	325	275	275	237	281	328	297	245	199	144	116	87	74	66	57	33	20	250
PALCA	2,855	282	280	264	268	352	346	221	185	125	115	118	97	70	69	50	34	19	242
PARATIA	8,778	743	766	768	872	1,055	998	794	674	520	414	345	253	184	128	145	73	46	576
PUCARA	5,342	509	593	551	486	430	410	328	311	257	251	244	216	206	178	153	125	96	756
SANTA LUCIA	7,485	857	840	819	795	664	607	527	439	406	329	285	232	198	151	156	103	77	685
VILAVILA	4,125	433	408	448	482	439	442	346	305	243	171	92	112	79	61	36	19	9	204
MELGAR	76,966	8,544	9,328	9,198	7,910	6,396	5,834	5,056	4,676	4,310	3,277	2,744	2,331	2,096	1,853	1,471	1,093	869	7,382
AYAVIRI	22,397	2,186	2,549	2,197	2,524	1,917	1,734	1,608	1,530	1,288	1,013	830	657	559	429	347	271	210	1,816
ANTAUTA	4,516	503	506	481	357	331	306	384	351	311	215	151	123	121	100	80	49	58	408
CUPI	3,274	405	417	372	331	310	280	197	201	170	123	84	88	62	78	74	52	30	296
LLALLI	4,719	461	559	534	449	298	291	235	201	163	114	115	114	115	73	74	54	50	426
MACARI	8,532	970	1,123	1,039	849	736	643	539	509	453	314	267	268	233	221	138	127	103	822
MUNOJA	11,017	1,345	1,428	1,339	1,087	870	787	693	570	582	440	411	346	316	284	219	152	140	1,111
ORRULLO	10,805	1,281	1,347	1,289	1,062	795	721	641	586	566	448	398	351	368	368	271	170	125	1,320